

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)**  
**NOVEMBRO 2024**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	04/11/2024		05/11/2024		06/11/2024		07/11/2024		08/11/2024	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno	
COLAÇÃO	9:00h	Abacaxi		Banana		Laranja		Banana		Laranja	
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com cenoura ralada		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Peito de frango desfiado Abobrinha refogada e amassada		Arroz branco amassado com pernil desfiado Feijão de caldo amassado Salada de repolho picadinho		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho com batata inglesa picadinha		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho com batata inglesa picadinha	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno		Fórmula infantil/Leite materno	
JANTAR	14:30h	Arroz branco amassado com pernil desfiado Feijão de caldo amassado Salada de repolho picadinho		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Carne de panela bovina desfiada com cenoura picadinha Salada de couve picadinha		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Coxa/sobrecoxa desfiada ao molho com batata inglesa picadinha		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com cenoura ralada		Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Peito de frango desfiado Abobrinha refogada e amassada	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		560,6 Kcal		CHO		PTN		LPD	
				60%		20g		17g			
		Cálcio (mg)		287,5		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vit. C (mg)	
				6,3		233,4		52,4			

**Orientações**

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.


Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para faze-las cozidas.

**\*\* Para os alunos que vão embora às 17hrs pode ser oferta uma ceia às 16:30 (fórmula infantil/leite materno).**

- De acordo com a resolução n° 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.

**TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.**

ELABORADO POR:   
 Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

REVISADO POR:  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)  
**NOVEMBRO 2024**

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	11/10/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira Fórmula infantil/Leite materno	Terra-feira Fórmula infantil/Leite materno	Quarta-feira Fórmula infantil/Leite materno	Quinta-feira Fórmula infantil/Leite materno	Sexta-feira	
COLAÇÃO	9:00h	Laranja	Banana	Mamão	Laranja		
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Omelete de forno picadinho (tomate e couve)	Baião de três (arroz, feijão e pernil desfiado) Purê de cabotia	Macarrão à bolonhesa amassado Feijão de caldo amassado Abobrinha refogada	Galinhada (coxão/sobrecoxa desfiada) Feijão de caldo amassado Salada de couve e tomate picadinhos	FERIADO	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno		
JANTAR	14:30h	Macarrão à bolonhesa amassado Feijão de caldo amassado Abobrinha refogada	Galinhada (coxão/sobrecoxa desfiada) Feijão de caldo amassado Salada de couve e tomate picadinhos	Baião de três (arroz, feijão e pernil desfiado) Purê de cabotia	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Omelete de forno picadinho (tomate e couve)		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO		LPD	
		547,04 Kcal		84g 62%		17g 23%	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Vit. C (mg)	
		289,5		6,3		53,9	

**Orientações**

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.

Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

**\*\* Para os alunos que vão embora às 17hrs pode ser oferta uma ceia às 16:30 (fórmula infantil/leite materno).**

**- De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.**

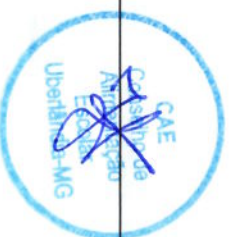
**TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.**

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)**  
**NOVEMBRO 2024**

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	NOVEMBRO 2024		20/11/2024 Quarta-feira	21/11/2024 Quinta-feira	22/11/2024 Sexta-feira		
		18/11/2024 Segunda-feira	19/11/2024 Terça-feira					
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	FERIADO	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno		
COLAÇÃO	9:00h	Laranja	Banana		Mamão	Banana		
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Ovos ao molho suco (molho de tomate) Salada de repolho picadinho	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Escondidinho de batata doce com peito de frango desfiado		Macarrão ao alho e óleo com peito de frango desfiado Feijão de caldo amassado (coxal/sobrecoxal) Feijão de caldo amassado Salada de tomate picadinho	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Quibe assado com cenoura ralada picadinho Salada de repolho picado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Quibe assado com cenoura ralada picadinho Salada de repolho picado	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno		
JANTAR	14:30h	Macarrão ao alho e óleo com peito de frango desfiado (coxal/sobrecoxal) Feijão de caldo amassado Salada de tomate picadinho	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Quibe assado com cenoura ralada picadinho Salada de repolho picado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Ovos ao molho suco (molho de tomate) Salada de beterraba	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Escondidinho de batata inglesa com peito de frango desfiado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Escondidinho de batata inglesa com peito de frango desfiado		
<b>Composição nutricional</b> (Média Semanal)		<b>Orientações</b>		<b>CHO</b>		88g	<b>LPD</b>	
				<b>Energia (Kcal)</b>		573,1 Kcal		16g
				<b>Cálcio (mg)</b>		292,1		24%
				<b>Ferro (mg)</b>		6,4		<b>Vit. C (mg)</b>
				<b>PTN</b>		20g	52,1	
				<b>Retinol (mcg)</b>		15%		

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis. As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

\*\* Para os alunos que vão embora às 17hrs pode ser oferta uma ceia às 16:30 (fórmula infantil/leite materno).  
 - De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana

**TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.**

**ELABORADO POR:**

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

**REVISADO POR:**

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)  
NOVEMBRO 2024


REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COLAÇÃO	9:00h	Laranja	Mamão	Banana	Laranja	Mamão	
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Farofa de ovos com couve picadinha Purê de batata inglesa	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Estrogonofe de frango desfiado ( <i>peito de frango</i> ) Salada de repolho picado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Quibebe de carne suína desfiada com mandioca amassada Salada de couve picada	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Coxa/sobrecoxa ( <i>desfiada</i> ) com batata doce e cabotia assados e amassados Salada de tomate picado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Coxa/sobrecoxa ( <i>desfiada</i> ) com batata doce e cabotia assados e amassados Salada de tomate picado	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
JANTAR	14:30h	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Quibebe de carne suína desfiada com mandioca amassada Salada de couve picada	Macarrão com carne bovina desfiada e abobrinha ralada Feijão de caldo amassado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Coxa/sobrecoxa ( <i>desfiada</i> ) com batata doce e cabotia assados e amassados Salada de tomate picado	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Farofa de ovos com couve picadinha Purê de batata inglesa	Arroz branco amassado Feijão de caldo amassado Estrogonofe de frango desfiado ( <i>peito de frango</i> ) Salada de repolho picado	
<b>Composição nutricional</b> (Média Semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>		<b>LPD</b>	
		572,9 Kcal		90g		21g	
		Cálcio (mg) 300,6		63%		14%	
				Ferro (mg) 6,4		Retinol (mcg) 234,4	
				Vit. C (mg) 57,05			

**Orientações**

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.  
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.  
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

**\*\* Para os alunos que vão embora às 17hrs pode ser oferta uma ceia às 16:30 (fórmula infantil/leite materno).  
- De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.**

**TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.**

**ELABORADO POR:**  
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
  
**REVISADO POR:**  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

