

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	30/09/2024		01/10/2024		02/10/2024		03/10/2024		04/10/2024							
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira							
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Bolacha água e sal Suco de caju		Pão de forma com manteiga Leite queimado		Mingau de amido de milho com achocolado *Receita Livro 2 pg. 17		Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela		Bolo da vovó Leite puro							
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com abobrinha ralada		Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com lentilha Batata doce assada		Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) Feijão de caldo Peito de frango picadinho Salada de repolho		Arroz branco Feijão de caldo Farofa de carne bovina com banana e couve* *Receita livro 3 pg. 21		Arroz branco Feijão de caldo Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) Feijão de caldo Feijão de caldo Peito de frango picadinho Salada de repolho							
JANTAR	14:40h	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com lentilha Batata doce assada		Arroz branco Feijão de caldo Farofa de carne bovina com banana e couve* *Receita livro 3 pg. 21		Arroz branco Feijão topeiro (carne suína, feijão e farinha de mandioca)* Salada de alface *Receita livro 1 pg. 12		Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com abobrinha ralada		Arroz branco Feijão de caldo Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) Feijão de caldo Peito de frango picadinho Salada de repolho							
LANCHE	16:30h	Bolacha água e sal Suco de caju		Laranja		Banana		Laranja		Banana							
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		905,20 kcal		CHO		134g 60%		PTN		35g 16%		LPD		24g 24%	

Orientações

Ao receber os hortifrúts, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.

Os hortifrúts estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrúts.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

Cetse de Castro Fonseca CRN9: 1590



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL

ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Panqueca de banana* Leite com cacau *Receita em anexo	Pão de polvilho* Leite queimado *Receita em anexo	Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14	Cookie de aveia c/ uva passas* Leite puro *Receita em anexo	
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Hambúrguer de lentilha* (peito de frango, lentilha e cabotia) *Receita Livro 3 pg. 15	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado com tomate Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango (coxa/sobrecoxa) Salada de alface e cenoura	Galinhada (coxa/sobrecoxa) Tutu de feijão Batata doce assada Vinagrete e couve picadinha	DIA ESCOLAR
JANTAR	14:40h	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango (coxa/sobrecoxa) Salada de repolho	Galinhada (coxa/sobrecoxa) Tutu de feijão Batata doce assada Vinagrete e couve picadinha	Arroz branco Feijão de caldo Hambúrguer de lentilha* (peito de frango, lentilha e cabotia) *Receita Livro 3 pg. 15	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado com tomate Salada de alface e cenoura	
LANCHE	16:30h	Yogurte de Morango**	Banana	Laranja	Goiabada	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		968,42 kcal		146g	37g	24g
				62%	16%	22%

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.
Reserve os hortifrutis para segunda-feira e terça-feira da semana após o recesso de 14/10 a 18/10.
**A distribuição do iogurte iniciará no dia 07/10/2024 e poderá se estender até o fim da semana. O produto deve ser oferecido para os alunos no dia da entrega ou no dia seguinte caso já tenha passado o horário do lanche.
De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:

Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590



CAE
Conselho de
Alimentação
Escolar
Uberlândia-MG



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)
SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h					
ALMOÇO	11:00h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
JANTAR	14:40h					
LANCHE	16:30h					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		kcal		g	g	g
				%	%	%

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcellino CRN9: 24479

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314
Céscio de Castro Fonseca CRN9: 1590

CAE
Conselho de
Alimentação
Escolar
Uberlândia-MG


REFEIÇÃO	HORÁRIO	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Bolacha de água e sal Leite com achocolatado	Pão de forma com manteiga Leite saborizado com canela	Bolacha de maizena Leite com achocolatado	Bolo da vovó Leite puro	
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Macarrão (espaguete) à bolonhesa Feijão de caldo Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de carne suína Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho (coxão/sobrecoxa) Purê de cabotê	
JANTAR	14:40h	Macarrão (espaguete) à bolonhesa Feijão de caldo Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho (coxão/sobrecoxa) Purê de cabotê	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de carne suína Salada de alface e tomate	
LANCHE	16:30h	Bolacha água e sal Suco de caju	Laranja	Banana	Laranja	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		947,51 kcal		151g 65%	36g 15%	21g 20%
Orientações						
Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.						
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.						
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.						
De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.						

ELABORADO POR:
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590


CAE

Conselho de

Alimentação

Escolar

Uberlândia-MG



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

SETEMBRO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	28/09/2024		29/09/2024		30/09/2024		31/09/2024		01/10/2024	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Pão de forma com manteiga Leite queimado		Bolacha maisena Leite com cacau		Biscoitinho de maisena* Leite puro *Receita em anexo		Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela		Bolo da vovó Leite puro	
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com couve picadinha		Macarrão (espaguete) ao molho de tomate com frango (peito) desfiado e repolho ralado Feijão de caldo		Arroz branco Feijão de caldo Carne moída refogada com abobrinha e cenoura		Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de mandioca com coxal/sobrecoxa desfiada Salada de couve		Arroz branco Feijão de caldo Tilápia ao molho de tomate com coxal/sobrecoxa desfiada Salada de couve	
JANTAR	14:40h	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída refogada com abobrinha e cenoura		Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de mandioca com coxal/sobrecoxa desfiada Salada de couve		Arroz branco Feijão de caldo Tilápia ao molho de tomate com batata doce Salada de alface		Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com couve picadinha		Macarrão (espaguete) ao molho de tomate com frango (peito) desfiado e repolho ralado Feijão de caldo	
LANCHE	16:30h	Bolacha água e sal Suco de cajuí		Abacaxi		Bolacha água e sal Suco de cajuí		Laranja		Bolacha maisena Suco de cajuí	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		947,51 kcal		CHO		PTN		LPD	
						151g		36g		21g	
						64%		15%		20%	

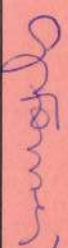
Orientações

Ao receber os hortifrutif, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
Os hortifrutif estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutif.
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

REVISADO POR:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Cecile de Castro Fonseca CRN9: 1590



CAE
Conselho de
Alimentação
Escolar

Uberlândia-MG