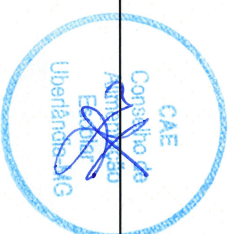


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024	01/08/2024	02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Segunda-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau	Terça-feira Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Quarta-feira Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Quinta-feira Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Sexta-feira Bolo da vovó (receita enviada) Leite puro
PRINCIPAL	Manhã: 09:30h Tarde: 15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos ao molho de tomate *Receita livro 2 pg. 6	Galinhada com legumes** (coxão/sobrecoxão) Tutu de feijão Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de carne suína com mandioca	Arroz branco Feijão de caldo Estragonofê de frango (peito) Salada de couve com tomate	Macarrão (parafuso) ao alho e óleo com carne bovina desfiada Feijão de caldo Salada de repolho
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			440,8Kkals	67g 61%	16g 15%	12g 24%
Orientações:						
Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.						
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.						
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.						
O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.						
De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.						
**UTILIZE OS LEGUMES BRANQUEADOS						

ELABORADO POR:  
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Thais Cunha Reis CRN9: 24144  
Nutricionista QT  
REVISADO POR:  
Marília Martins Santos CRN9: 7314  
Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Segunda-feira Biscoito de polvilho Suco de caju	Terça-feira Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Quarta-feira Pão de polvilho* Leite com cacau *Receita em anexo	Quinta-feira Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Sexta-feira Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com cenoura e abobrinha  Suco de caju	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrcoxá) ao molho e batata doce com açafrão	Macarrão (padre nosso) divertido* com carne suína Feijão de caldo *Receita livro 3 pg. 12	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de batata inglesa e peito de frango desfiado Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Carne de panela refogada com chuchu Salada de couve com repolho
<b>Orientações:</b>						
Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.						
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.						
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.						
O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.						
<b>De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.</b>						

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

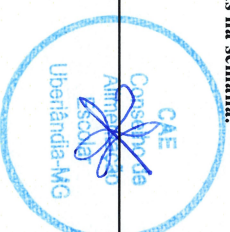
Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	12/08/2024		13/08/2024		14/08/2024		15/08/2024		16/08/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira					
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Panqueca de banana* (Receita livro 1 pg. 16) Leite puro		Bolo da vovó   (receita enviada) Leite puro					
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Fritada* (batata inglesa e ovo) *Receita livro 2 pg. 04	Arroz branco Feijão de caldo Hambúrguer de lentilha* (peito de frango, lentilha e cabotia) *Receita livro 3 pg. 15	Arroz branco com carne suína Feijão de caldo Salada de couve	FERIADO	Arroz branco Feijão de caldo Cenoura refogada com cenoura					
		Mamão		Banana		Laranja					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD					
		419Kcals		63g	17g	11g					
				60%	16%	24%					

Orientações:

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.  
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.  
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.  
O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.  
De acordo com a resolução n° 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

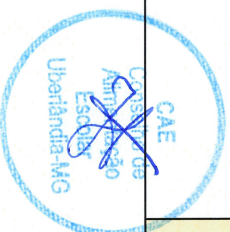
Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Biscoito de polvilho Suco de caju	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Cookie de aveia com uva passas *Receita em anexo* Leite puro	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Mingau de amido de milho com cacau* *Receita Livro 2 pg. 17
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos com abobrinha Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) ao molho de cabotiá, batata doce e inhame *Receita livro 3 pg. 14	Arroz branco Feijão de caldo Came suína com batata inglesa refogadas Salada de repolho e tomate	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate c/ frango desfiado Feijão de caldo Beterraba cozida	Arroz branco Feijão de caldo Came moída Purê de cabotiá Salada de couve com repolho
			Goiaba		Banana	Laranja
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 430Kcals	CHO 64g 59%	PTN 17g 16%	LPD 12g 25%
Orientações:						
Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.						
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.						
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.						
O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.						
De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.						

ELABORADO POR:

Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479

Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314


Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

AGOSTO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Segunda-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau	Terça-feira Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Quarta-feira Biscoitinho de maiseina* Leite puro *Receita em anexo	Quinta-feira Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Sexta-feira Bolo da vovó   (receita enviada) Leite puro
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com legumes	Arroz branco Feijão de caldo Salada marroquina (peito de frango, trigo e legumes) *Receita livro 2 pg. 10	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com batata doce assados Salada de couve e repolho	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) ao molho de açafrão Salada de tomate	Sopa (macarrão padre nosso, carne bovina, abobrinha, cenoura, repolho e mandioca) Feijão de caldo
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		401Kcals	60g	15g	11g	
			60%	15%	24%	
Orientações:						
Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.						
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.						
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.						
O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.						
De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.						

ELABORADO POR:   
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Thais Cunha Reis CRN9: 24144  
Nutricionista QT  
REVISADO POR:  
Marília Martins Santos CRN9: 7314  
Nutricionista RT