

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

JULHO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Sujo de caju	Cookie de aveia com passas <b>*Receita em anexo*</b>	Bolo da vovó Leite com cacau	Pão de forma com manteiga Leite queimado
PRINCIPAL	Manhã:09:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Salada de beterraba cozida	Arroz branco Feijão de caldo Coxa/sobrecoxa refogada com cabotiá	Baião de três (arroz, lentilha e carne suína) Feijão de caldo Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe (peito de frango) com creme de inhame <b>Receita livro 1 pg. 14</b>	<b>LANCHE FESTIVO</b> Macarrão (pai nosso) ao molho de tomate com carne bovina desfiada e repolho ralado Feijão de caldo
	Tarde:15:30h			Banana/Mexerica	Goiaba	Arroz doce com uva passas <b>*Receita em anexo*</b>
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			456,5 Kcals	65g	16g	14g
				57%	14%	29%

**Orientações:**

Ao receber os hortifrúts, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.  
Os hortifrúts estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrúts.


As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

**\*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.**

**ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES DA ENTREGA DE HORTIFRUTIS DA SEMANA DO DIA 15 A 18 DE JULHO EM ANEXO.**

ELABORADO POR:

  
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Juliana Pinheiro de Sousa CRN9: 21254  
Ludmilla Gonçalves de Sousa CRN9: 23997  
Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Nutricionista RT



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG


## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

## CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL

## ZONA URBANA E RURAL

## FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

JULHO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Biscoito de polvilho Suco de caju	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Pão de polvilho <b>*Receita em anexo*</b>	Torrada de pão de forma Leite queimado	Bolo de banana com passas Leite saborizado com canela <b>Receita livro 1 pg. 20</b>
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos cozidos e picados com abobrinha	Arroz com carne suína Tutu de feijão Salada de couve e tomate	Macarrão ( <i>parafuso</i> ) divertido ( <i>carne moída</i> ) Feijão de caldo  <b>Receita livro 3 pg. 12</b>	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com cenoura	<b>LANCHE FESTIVO</b> Caldo de frango ( <i>coxa/sobrecoxa</i> ) com mandioca
				Maça		Banana
Composição nutricional (Média Semanal)			<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			415,0 Kcals	57g	14g	14g
				56%	13%	31%
<b>Orientações:</b>					<b>ELABORADO POR:</b>  <b>Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479</b> <b>Juliana Pinheiro de Sousa CRN9: 21254</b> <b>Ludmilla Gonçalves de Sousa CRN9: 23997</b> <b>Nutricionista QT</b>  <b>REVISADO POR:</b> <b>Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590</b> <b>Nutricionista RT</b>	
<p>Ao receber os hortifrúts, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.</p> <p>Os hortifrúts estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrúts.</p> <p>As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.</p> <p>O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.</p> <p><b>*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.</b></p>						
<b>ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES DA ENTREGA DE HORTIFRUTIS DA SEMANA DO DIA 15 A 18 DE JULHO EM ANEXO.</b>						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)


JULHO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	FERIADO	Biscoito de polvilho Leite queimado	Torrada de pão de forma Suco de caju	RECESSO
PRINCIPAL	Manhã:09:30h	Arroz branco com batata doce (cozinhar junto) Feijão de caldo Omelete de forno (chuchu e tomate)		Arroz branco Feijão tropeiro (carne suína, feijão, farinha e couve) Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho (coxa/sobrecoxa) com batata inglesa e cabotiá	
	Tarde:15:30h	Mexerica		Banana		
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			431,8 Kcals	63g	14g	14g
				58%	13%	29%

**Orientações:**

Ao receber os hortifrúts, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.  
Os hortifrúts estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrúts.  
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.  
O açafrão e o orégano podem ser utilizados nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.  
\*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

**ATENÇÃO AS ORIENTAÇÕES DA ENTREGA DE HORTIFRUTIS DA SEMANA DO DIA 15 A 18 DE JULHO EM ANEXO.**

ELABORADO POR:   
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Juliana Pinheiro de Sousa CRN9: 21254  
Ludmilla Gonçalves de Sousa CRN9: 23997  
Nutricionista QT

REVISADO POR:  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Nutricionista RT



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG


## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

## CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

JULHO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		Kcals		g	g	g
				%	%	%
<b>Orientações:</b>				<b>ELABORADO POR:</b>  <b>Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479</b> <b>Juliana Pinheiro de Sousa CRN9: 21254</b> <b>Ludmilla Gonçalves de Sousa CRN9: 23997</b> Nutricionista QT  <b>REVISADO POR:</b> <b>Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590</b> Nutricionista RT		
<p>Ao receber os hortifrúteis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.</p> <p>Os hortifrúteis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrúteis.</p> <p>As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.</p> <p>O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.</p> <p><b>*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.</b></p>						

