

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)
 MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	03/06/2024 Segunda-feira	04/06/2024 Terça-feira	05/06/2024 Quarta-feira	06/06/2024 Quinta-feira	07/06/2024 Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Bolacha água e sal Suco de cajiá	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Bolacha maisena Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo de banana* (Receita livro 1 pg. 20) Leite puro
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos Purê de cabotiá	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango (peito)	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com cenoura Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Moqueca de peixe com tomate Salada de alface e couve	Macarrão (parafuso) com carne bovina desfiada e abobrinha Feijão de caldo
JANTAR	14:40h	Arroz branco Feijão de caldo Moqueca de peixe com tomate	Macarrão (parafuso) com carne bovina desfiada e abobrinha ralada Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos Purê de cabotiá	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango (peito)	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com cenoura Salada de repolho
LANCHE	16:30h	Vitamina	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		1150,5		158g	42g	38g
				57%	16%	30%

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
 Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
 As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.
 O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

* De acordo com a resolução nº 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.



ELABORADO POR:
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Thais Cunha Reis CRN9: 24144
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT

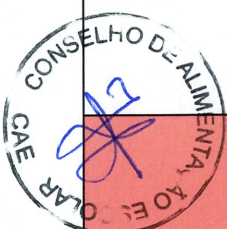
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMÁE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)
 MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Bolacha água e sal Suco de cajiá	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Bolacha maisena Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Purê de batata doce	Arroz branco Feijão de caldo Peito de frango picadinho com inhame e açafrão	Arroz com carne suína Tutu de feijão Salada de couve e repolho	Macarrão (<i>espaguete</i>) com frango (<i>coxá/sobrecoxá</i>) ao molho de tomate enriquecido com beterraba Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída refogada com batata inglesa Alface picada
JANTAR	14:40h	Macarrão (<i>espaguete</i>) com frango (<i>coxá/sobrecoxá</i>) ao molho de tomate Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída refogada com batata inglesa	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Purê de batata doce	Arroz branco Feijão de caldo Peito de frango picadinho com inhame e açafrão	Arroz com carne suína Tutu de feijão Salada de couve e repolho
LANCHE	16:30h	Vitamina	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		1153		154g	42g	40g
				55%	15%	30%

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis. As escolhas que não dispõem de forma para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas. O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.
 * De acordo com a resolução nº 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.



ELABORADO POR:
 Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Thais Cunha Reis CRN9: 24144
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)
 MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Bolacha água e sal Suco de cajiá	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Bolacha maisena Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Panqueca de banana* (Receita livro 1 pg. 16) Leite puro
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Sufilé (ovos) de chuchu Salada de tomate	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com lentilha Salada de couve e alface	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxá/sobrecoxa) assado com batata doce	LANCHE FESTIVO Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado (carne moída) com tomate
JANTAR	14:40h	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxá/sobrecoxa) ao molho Purê de cabotiá	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado (carne moída) com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Sufilé (ovos) de chuchu Salada de tomate	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com lentilha Salada de couve e alface
LANCHE	16:30h	Vitamina	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		1171		159g	45g	39g
				55%	15%	30%

Orientações

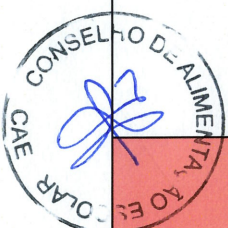
Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
 Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
 As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.
 O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.

ELABORADO POR:
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Thais Cunha Reis CRN9: 24144
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)
MAIO 2024

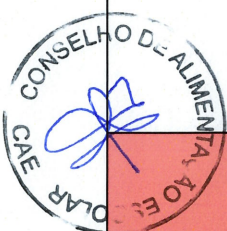
REFEIÇÃO	HORÁRIO	24/06/2024		25/06/2024		26/06/2024		27/06/2024		28/06/2024	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	9:00h	Bolacha água e sal Suco de caju	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Bolacha maisena Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo da Vovó (Receita enviada) Leite puro					
ALMOÇO	11:00h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Sopa (cenoura, repolho, lentilha, peito de frango e macarrão parafuso)	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com batata inglesa Alface picada	Arroz branco Feijão de caldo Carne bovina cozida Salada de chuchu	LANCHE FESTIVO Galinhada (coxa/sobrecoxa) Tutu de feijão Milho na espiga					
JANTAR	14:40h	Arroz branco Feijão de caldo Carne bovina	Galinhada (coxa/sobrecoxa) Tutu de feijão Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Sopa (cenoura, repolho, lentilha, peito de frango e macarrão parafuso)	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com batata inglesa Alface picada					
LANCHE	16:30h	Vitamina	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO		PTN		LPD			
		1162,3		158g		44g		39g			
		55%		55%		15%		30%			

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis. As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas. O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

* De acordo com a resolução nº 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.



ELABORADO POR:
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Thais Cunha Reis CRN9: 24144
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT