

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)**

**JUNHO 2024**

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
<b>PRINCIPAL</b>	<b>Manhã:09:30h</b> <b>Tarde:15:30h</b>	Segunda-feira Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos Purê de cabotiá	Terça-feira Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango ( <i>peito</i> )	Quarta-feira Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com cenoura Salada de repolho	Quinta-feira Arroz branco Feijão de caldo Moqueca de peixe com tomate Salada de alface e couve	Sexta-feira Macarrão ( <i>parafuso</i> ) com carne bovina desfiada e abobrinha ralada Feijão de caldo
		Suoco cajú		Goiaba		Banana
<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 379, 7 Kcals		<b>CHO</b> 53g 60%	<b>PTN</b> 16g 15%	<b>LPPD</b> 10g 25%

**Orientações:**

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

**\*De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.**

**ELABORADO POR:**

Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479

Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

**REVISADO POR:**

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)

JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
PRINCIPAL	Manhã: 09:30h Tarde: 15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Purê de batata doce Suco caju	Arroz branco Feijão de caldo Peito de frango picadinho com inhame e açafrão	Arroz com carne suína Tutu de feijão Salada de couve e repolho Mamão	Macarrão (espaguete) com frango (coxa/sobrecoxa) ao molho de tomate enriquecido com beterraba Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída refogada com batata inglesa Alface picada Mexerica
		Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 375,4 Kcals	CHO 53g 57%	PTN 15g 15%
Orientações:						
<p>Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.</p> <p>Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.</p> <p>As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.</p> <p>O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.</p> <p>*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.</p>						

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)**

JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
<b>PRINCIPAL</b>	Manhã: 09:30h Tarde: 15:30h	Segunda-feira Arroz branco Feijão de caldo Sufilé (ovos) de chuchu Salada de tomate Suco de caqui	Terca-feira Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Quarta-feira Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com lentilha Salada de couve e alface	Quinta-feira Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa e sobrecoxa) assada com batata doce	Sexta-feira <b>LANCHE FESTIVO</b> Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado (carne moída) com tomate
		<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>		Energia (Kcal) 390,5 Kcals	CHO 53g 58%	PTN 14g 15%

**Orientações:**

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.

Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

**\*De acordo com a resolução nº 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.**

**ELABORADO POR:**

Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479

Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

**REVISADO POR:**

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)

JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	24/06/2024	25/06/2024	26/06/2024	27/06/2024	28/06/2024
PRINCIPAL	Manhã: 09:30h Tarde: 15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de fômo com abobrinha	Sopa (cenoura, repolho, lentilha, peito de frango e macarrão parafuso)	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada com batata inglesa Alface picada	Arroz branco Feijão de caldo Carne bovina cozida Salada de chuchu	LANCHE FESTIVO Galinhada (coxão/sobrecoxa) Tutu de feijão Milho na espiga Salada de repolho, tomate e couve
		Suco de cajú		Mexerica		Banana
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		422,6 Kcals	54g	16g	11g	
			58%	15%	28%	

Orientações:

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.

Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de fôrmo para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

\*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT

