

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno			
COIÇÃO	9:00h	Fruita (mexericá)	Fruita (Banana)	Fruita (mamão)	Fruita (mexericá)	Fruita (Banana)			
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão amassado Farofa de ovos Purê de cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado (peito)	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com cenoura ralada Salada de repolho picado	Arroz branco amassado Feijão amassado Coxa/sobrecoxa desfiada com batata doce Farofa de couve	Macarrão (padre nosso) com carne bovina desfiada e abobrinha ralada Feijão amassado			
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno			
JANTAR	14:30h	Arroz branco amassado Feijão amassado Coxa/sobrecoxa desfiada com batata doce	Macarrão (padre nosso) com carne bovina desfiada e abobrinha ralada Feijão amassado	Arroz branco amassado Feijão amassado Farofa de ovos Purê de cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado (peito)	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com cenoura ralada Salada de repolho picado			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO		PTN		LPD	
		570,9 Kcals		77g		19g		16g	
		Cálcio (mg)		64%		Ferro (mg)		21%	
		283,3		6,4		Retinol (mcg)		Vit. C (mg)	
		283,3		6,4		234,4		62,5	

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.
O acafrão e o orégano podem ser utilizados nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.
* A CEIJA foi inserida para atender aos alunos que ficam na escola até às 17h, não sendo necessário ofertar para os alunos que vão embora às 15h.
* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.
TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PREPARADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.

ELABORADO POR:
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479
Thais Cunha Reis CRN9: 24144
Nutricionista QT

REVISADO POR:
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL


ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	JUNHO 2024												
		10/06/2024 Segunda-feira	11/06/2024 Terça-feira	12/06/2024 Quarta-feira	13/06/2024 Quinta-feira									
CAFÉ DA MANHÃ COLAÇÃO	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno									
	9:00h	Fruta (Banana)	Fruta (Mexericá)	Arroz branco amassado com carne	Fruta (Banana)									
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão amassado Ovos mexidos Purê de batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Peito de frango desfiado com inhame e açafrão	Arroz branco desfiado Tutu de feijão Salada de couve e repolho picadinho	Macarrão (<i>parafuso</i>) com frango (<i>peito</i>) ao molho de tomate enriquecido com beterraba Feijão amassado									
		Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno									
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne moída refogada com batata inglesa amassada	Arroz branco amassado Feijão amassado Ovos mexidos Purê de batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Peito de frango desfiado com inhame e açafrão									
JANTAR	14:30h	Macarrão (<i>parafuso</i>) com frango (<i>peito</i>) ao molho de tomate enriquecido com beterraba Feijão amassado	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne moída refogada com batata inglesa amassada	Arroz branco amassado Feijão amassado Ovos mexidos Purê de batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Peito de frango desfiado com inhame e açafrão									
		Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno									
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	580,5 Kcals	CHO	80g	PTN	20g	LPD	17g					
			Cálcio (mg)		282,2		Ferro (mg)		6,4	Retinol (mcg)	233,4	Vit. C (mg)	55,2	
														64%
														15%

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
 Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
 As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.
 O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.
 * A CEIA foi inserida para atender aos alunos que ficam na escola até às 17h, não sendo necessário ofertar para os alunos que vão embora às 15h.
 * De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.
TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.

ELABORADO POR: 
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Thais Cunha Reis CRN9: 24144
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL

ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	17/06/2024			18/06/2024			19/06/2024			20/06/2024			21/06/2024		
		Segunda-feira			Terça-feira			Quarta-feira			Quinta-feira			Sexta-feira		
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COLAÇÃO	9:00h	Fruita (mamão)	Fruita (mexericá)	Fruita (Banana)	Fruita (abacaxi)	Fruita (mexericá)	Fruita (abacaxi)	Fruita (mexericá)	Fruita (abacaxi)	Fruita (mexericá)	Fruita (abacaxi)	Fruita (mexericá)	Fruita (abacaxi)	Fruita (mexericá)	Fruita (mexericá)	
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão amassado Suflê (ovos) de chuchu Salada de tomate	Arroz branco amassado Feijão amassado Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
JANTAR	14:30h	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	LANCHE FESTIVO Arroz branco amassado Feijão amassado Quibe assado (carne moída) e tomate	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Frango desfiado (coxa/sobrecoxa) ao molho com batata doce	Arroz branco amassado Feijão amassado Escondidinho de frango (peito) e cabotiá	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com lentilha Salada de couve	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)			CHO			PTN			LPD					
					578,9 Kcals			90g			16g			20g		
Orientações		283,5			62%			23%			15%					
					Cálcio (mg)			Ferro (mg)			Retinol (mcg)			Vit. C (mg)		
		6,5			234,04			54,6								

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O acafião e o orgão podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

* A CEIA foi inserida para atender aos alunos que ficam na escola até às 17h, não sendo necessário ofertar para os alunos que vão embora às 15h.

* De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana. TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Thais Cunha Reis CRN9: 24144

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO - PERÍODO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL


FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

JUNHO 2024

REFEIÇÃO	SUGESTÃO DE HORÁRIO	24/06/2024		25/06/2024		26/06/2024		27/06/2024		28/06/2024			
		Segunda-feira	Tercça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira							
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno		
COLAÇÃO	9:00h	Fruita (abacaxi)	Fruita (mexericã)	Fruita (banana)	Fruita (mamão)	Fruita (mexericã)							
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco amassado Feijão amassado Omelete de forno com abobrinha picado	Sopa de legumes (<i>cenoura, repolho, lentilha, peito de frango desfiado</i>) com macarrão (<i>padre nosso</i>)	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com batata inglesa amassada	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne bovina refogada e desfiada Salada de chuchu amassado	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne bovina refogada e desfiada Salada de chuchu amassado	Arroz branco amassado Feijão amassado Omelete de forno com abobrinha picado	Sopa de legumes (<i>cenoura, repolho, lentilha, peito de frango desfiado</i>) com macarrão (<i>padre nosso</i>)	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com batata inglesa amassada	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com batata inglesa amassada	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne suína refogada e desfiada com batata inglesa amassada		
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno		
JANTAR	14:30h	Arroz branco amassado Feijão amassado Carne bovina refogada e desfiada Salada de chuchu amassado	LANCHE ESPECIAL Galinhada amassada (<i>coxa/sobrecoxa desfiada</i>) Tutu de feijão Salada de repolho, tomate e couve	Arroz branco amassado Feijão amassado Omelete de forno com abobrinha picado									
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO		PTN		LPD					
				589 Kcals		20g		16g					
				Cálcio (mg)		61%		15%		24%			
				280,5		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vit. C (mg)			
				6,5		233,4		52,7					

Orientações

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte.
Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.
As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.
O acafé e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.
* A CEIA foi inserida para atender aos alunos que ficam na escola até às 17h, não sendo necessário ofertar para os alunos que vão embora às 15h.
* De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino infantil integral é de no mínimo 4 dias da semana.
TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.

ELABORADO POR: 
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479
Thais Cunha Reis CRN9: 24144
Nutricionista QT

REVISADO POR:
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Nutricionista RT

