

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Bolo da vovó (receita enviada) Leite puro
PRINCIPAL	Manhã:09:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com chuchu Salada de beterraba cozida ralada	Macarrão (<i>espagnete</i>) com frango (<i>peito</i>) desfiado Feijão de caldo Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína refogada Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Supremo de frango (<i>coxa/sobrecoxa</i>) com creme de inhame* *Receita Livro 3 pg. 11	Arroz branco Feijão de caldo Carne bovina (<i>pedaço</i>) ao molho Salada de tomate e repolho
	Tarde:15:30h	Suco de Caju		Goiaba		Banana
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 436,5 Kcals	CHO 64 g 59%	PTN 16g 15%	LPD 13g 26%

Orientações:

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis. As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas. O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197

Andressa Miranda Machado CRN9: 25904

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de aveia com cacau	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Sufilé de ovos com abobrinha e cenoura* *Receita enviada	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de Frango (peito) com amido e molho de extrato de tomate Salada de batata-doce assada em rodelas com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína cozida com cabotia	Galinhada (coxa/sobrecoxa) com açafrão Feijão de caldo Salada de tomate	Sopa de macarrão (parafuso) com carne bovina (moída) e legumes (batata inglesa e chuchu)
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		Banana	PTN	Mexerica
		430,5 Kcals		CHO	16g	LPD
				58%	15%	27%

Orientações:

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

*De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.

ELABORADO POR:
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479
Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
Andressa Miranda Machado CRN9: 25904
Nutricionista QT

REVISADO POR:
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Nutricionista RT



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMIAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite queimado	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela	Bolo da vovó (receita enviada) Leite puro
	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Salada de beterraba ralada cozida	Macarrão (<i>espaguete</i>) com frango (<i>peito</i>) desfiado Feijão de caldo Salada de couve e repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína com lentilha e cenoura* *Receita Livro 2 pg. 12	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de Frango (<i>coxa/sobrecoxa</i>) com mandioca* *Receita Livro 1 pg. 11	Arroz branco Carne bovina (<i>moida</i>) Feijão de caldo Salada de couve *Receita Livro 1 pg. 4
PRINCIPAL				Mexericca		Abacaxi
	Composição nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	431,5 Kcals	CHO	63g	60%
					PTN	16g
						LPD
						12g
						25%

Orientações:

Ao receber os hortifrutis, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrutis.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

***De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.**

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197

Andressa Miranda Machado CRN9: 25904

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 e 5 anos)

MAIO 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	27/05/2024 Segunda-feira	28/05/2024 Terça-feira	29/05/2024 Quarta-feira	30/05/2024 Quinta-feira	31/05/2024 Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de aveia com cacau	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite queimado	FERIADO	
PRINCIPAL	Manhã: 09:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com abobrinha e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado com batata-doce Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína cozida com tomate Salada de couve		
	Tarde: 15:30h		Banana			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO		LPD
		433,6 Kcals		64 g		13g
				60%		26%

Orientações:

Ao receber os hortifrúti, reserve aqueles que estão no cardápio nas preparações de segunda e da terça-feira da semana seguinte. Os hortifrúti estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio, neste caso, é recomendado que façam substituições nos hortifrúti.

As escolas que não dispõem de forno para as preparações devem adaptar para fazê-las cozidas.

O açafrão e o orégano podem ser utilizado nas preparações, mesmo que não esteja indicado no cardápio.

***De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial deve ocorrer 2 dias na semana.**

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479
Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
Andressa Miranda Machado CRN9: 25904
Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Nutricionista RT



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS ALIMENTOS.