

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo da Vovó (Receita enviada) Leite Puro
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de Frango (peito) com mandioca *Receita livro 1 pg. 11	Arroz branco Feijão de caldo Carne Suína refogada (usar acafrão) Salada de tomate com orégano	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) com Frango (peito) desfiado e batata inglesa Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho com abobrinha e chuchu
		Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN
		411,5	61g	16	11g	
			60%	16%	24%	
Orientações:						

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branquinhos, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o acafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcehlo CRN9: 24479  
Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
 ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Segunda-feira Mingau de aveia com cacau	Terça-feira Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Quarta-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau	Quinta-feira Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Sexta-feira Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Salada de beterraba	Arroz branco Feijão de caldo Estragonofe de frango (peito) com amido e molho de tomate (extrato) Salada de couve e repolho	Arroz branco Tutu de Feijão Carne Suína ao molho com tomates picados Purê de Cabotia Mexerica	Arroz branco Feijão de caldo Supremo de frango (coxa/sobrecoxa) com creme de inhame* *Receita Livro 3 pg. 11	Macarrão (parafuso) emriquecido com cenoura e Carne Bovina (pedaço) desfiada Feijão de caldo Goiaba
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 437,2		CHO 65 60%	PTN 16g 15%	LPD 12 25%

Orientações:

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o acafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Panqueca de banana* Leite puro *Receita Livro 1 pg. 16	
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos com couve Batata-doce em rodelas cozida com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado Salada de repolho	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) com abobrinha e Carne Suína picadinha Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de frango (peito) com açafrão Salada de tomate com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (moída) ao molho Beterraba Cozida	
							Banana
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	416,7	CHO	64	62%	
		PTN	16	15%	LPD	11	23%

Orientações:

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utilizá-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.

ELABORADO POR:

Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479

Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Nutricionista RT



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Segunda-feira Mingau de aveia com cacau	Terça-feira Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Quarta-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau	Quinta-feira Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Sexta-feira Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com chuchu e batata inglesa	Galinhada (peito) com açafrão Tutu de feijão Salada de couve e repolho	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de mandioca com Carne Suína (usar açafrão) Salada de tomate com orégano	Arroz Chativo (com coxa/sobrecoxa de frango, lentilha e cenoura)* Feijão de caldo *Receita Livro 3 pg. 10	Macarrão (parafuso) a bolonhesa (molho de extrato com carne bovina moída) Feijão de caldo Salada de repolho
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		424,1		65g 62%	16g 15%	11g 23%

Orientações:

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.

ELABORADO POR:  
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT


REVISADO POR:  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	FERIADO	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo da Vovó (Receita enviada) Leite Puro
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com couve Caboiti refogada	Arroz branco Feijão de caldo Frango (cox/sobrecoxa) assado com batata-doce	FERIADO	Sopa de macarrão (parafuso) com Frango (peito) picadinho com batata inglesa e cenoura	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho Abobrinha picadinha refogada com orégano
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		456,5		68	16	13
				61%	14%	25%
Orientações:						
<p>* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;</p> <p>* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;</p> <p>* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.</p> <p>* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.</p> <p>* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.</p> <p>* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana</p>						



ELABORADO POR:   
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
Nutricionista QT

REVISADO POR:  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Nutricionista RT