


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
**ABRIL 2024**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	01/04/2024		02/04/2024		03/04/2024		04/04/2024		05/04/2024		
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo da Vovó (Receita enviada) Leite puro						
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de Frango (peito) com mandioca *Receita livro 1 pg. 11	Arroz branco Feijão de caldo Carne Suína refogada (usar acatráo) Salada de tomate com orégano Sobremesa: FRUTA	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) com Frango (peito) desfiado e batata inglesa Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho com abobrinha e chuchu Sobremesa: FRUTA						
LANCHE	13:30h	Fruta	Fruta	Leite	Fruta	Leite						
JANTAR	15:00h	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) com Frango (peito) desfiado e batata inglesa Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho com abobrinha e chuchu	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com abobrinha	Arroz branco Feijão de caldo Carne Suína refogada (usar acatráo) Salada de tomate com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho com abobrinha e chuchu *Receita livro 1 pg. 11						
CEIA	16:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL			Energia (Kcal)	710 Kcals	CHO (g)	102g	PTN (g)	27g	LPD (g)	21g		
						58%		16%		26%		
						Calcio (mg)	Ferro (mg)	4,7	Retinol (mcg)	141,2	Vit. C (mg)	48,2
						327						

**Orientações**

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.  
 A sobremesa pode ser ofertada como colação antes do almoço a critério da rotina escolar.  
 Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.  
 \* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial são 2 dias da semana. E para o integral, a oferta é no mínimo 4 dias da semana;  
 \*As escolas com alunos de 1 a 3 anos em modalidade parcial, devem seguir o cardápio de 1 a 3 de modalidade integral.



ELABORADO POR:   
 Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT

REVISADO POR:  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
**ABRIL 2024**

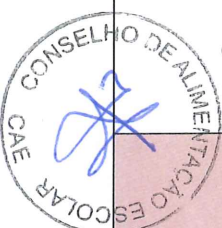
REFEIÇÃO	HORÁRIO	ABRIL 2024					
		08/04/2024 Segunda-feira	09/04/2024 Terça-feira	10/04/2024 Quarta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mingau de aveia com cacau	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo de cacau com passas* Leite puro *Receita Livro 2 pg. 14	
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Salada de beterraba	Arroz branco Feijão de caldo Estragonofe de frango (peito) com amido e molho de tomate (extrato) Salada de couve e repolho	Arroz branco Tutu de Feijão Carne Suína ao molho com tomates picados Purê de Cabotia Sobremesa: FRUTA	Arroz branco Feijão de caldo Supremo de frango (coxa/sobrecoxa) com creme de inhame* *Receita livro 3 pg. 11	Macarrão (parafuso) enriquecido com cenoura e Carne Bovina (pedaço) desfiada Feijão de caldo	
LANCHE	13:30h	Fruta	Fruta	Leite	Fruta	Leite	
JANTAR	15:00h	Arroz branco Feijão de caldo Supremo de frango (coxa/sobrecoxa) com creme de inhame* *Receita livro 3 pg. 11	Macarrão (parafuso) enriquecido com cenoura e Carne Bovina (pedaço) desfiada Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Salada de beterraba	Arroz branco Tutu de Feijão Carne Suína ao molho com tomates picados Purê de Cabotia	Arroz branco Feijão de caldo Estragonofe de frango (peito) com amido e molho de tomate (extrato) Salada de couve e repolho	
CEIA	16:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações					
		Energia (Kcal)	714 Kcals	CHO (g)	100g	PTN (g)	27g
		Calcio (mg)	323.7	Ferro (mg)	4.6	Retinol (mcg)	140.3
						LPD (g)	23g
						Vit. C (mg)	45.9

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.  
 A sobremesa pode ser ofertada como colação antes do almoço a critério da rotina escolar.  
 Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

\* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial são 2 dias da semana. E para o integral a oferta é no mínimo 4 dias da semana;  
 \*As escolas com alunos de 1 a 3 anos em modalidade parcial, devem seguir o cardápio de 1 a 3 de modalidade integral.

ELABORADO POR:  
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT

REVISADO POR:  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PM-PE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
**ABRIL 2024**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Panqueca de banana* Leite puro *Receita Livro 1 pg. 16
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco Feijão de caldo Batata-doce em rodelas cozida com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado Salada de repolho	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) com abobrinha e Carne Suína picadinha Feijão de caldo Sobremesa: FRUTA	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de frango (peito) com açafrão Salada de tomate com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (moída) ao molho Beterraba Cozida Sobremesa: FRUTA
LANCHE	13:30h	Fruta	Fruta	Leite	Fruta	Leite
JANTAR	15:00h	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de frango (peito) com açafrão Salada de tomate com orégano	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (moída) ao molho Beterraba Cozida	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos com couve Batata-doce em rodelas cozida com orégano	Macarrão (parafuso) ao molho de tomate (extrato) com abobrinha e Carne Suína picadinha Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado Salada de repolho
CEIA	16:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
738 Kcals	103g	29g	23g
	56%	19%	28%
Calcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
327,7	4,8	137,4	47,9

**Orientações**

Reserve (congelado) uma porção de hortifrútiis para as preparações da segunda-feira.  
 A sobremesa pode ser ofertada como colação antes do almoço a critério da rotina escolar.  
 Os hortifrútiis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

\* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial são 2 dias da semana. E para o integral são 3 dias da semana. E para o integral são 4 dias da semana.  
 \*As escolas com alunos de 1 a 3 anos em modalidade parcial, devem seguir o cardápio de 1 a 3 de modalidade integral.



**ELABORADO POR:**  
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT

**REVISADO POR:**  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT

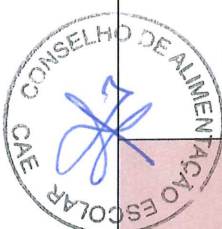
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMIAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)  
 ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/04/2024 Segunda-feira	23/04/2024 Terça-feira	24/04/2024 Quarta-feira	25/04/2024 Quinta-feira	26/04/2024 Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mingau de aveia com cacau	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo de cacau com passas* *Receita Livro 2 pg. 14
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com chuchu e batata inglesa	Galinhada (peito) com açafrão Tutu de feijão Salada de couve e repolho	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de mandioca com Carne Suína (usar açafrão) Salada de tomate com orégano Sobremesa: FRUTA	Arroz Criativo (com coxal/sobrecoxa de frango, lentilha e cenoura)* Feijão de caldo *Receita livro 3 pg. 10	Macarrão (parafuso) a bolonhesa (molho de extrato com carne bovina moída) Feijão de caldo Salada de repolho Sobremesa: FRUTA
LANCHE	13:30h	Fruta	Fruta	Leite	Fruta	Leite
JANTAR	15:00h	Arroz Criativo (com coxal/sobrecoxa de frango, lentilha e cenoura)* Feijão de caldo *Receita livro 3 pg. 10	Macarrão (parafuso) a bolonhesa (molho de extrato com carne bovina moída) Feijão de caldo Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com chuchu e batata inglesa	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de mandioca com Carne Suína (usar açafrão) Salada de tomate com orégano	Galinhada (peito) com açafrão Tutu de feijão Salada de couve e repolho
CEIJA	16:30h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		730 kcal		102g	29g	23g
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
		330		4,9	141	47,7
		Orientações				

Reserve (congelado) uma porção de hortifrútiis para as preparações da segunda-feira.  
 A sobremesa pode ser ofertada como colação antes do almoço a critério da rotina escolar.  
 Os hortifrútiis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.  
 \* De acordo com a resolução nº 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial são 2 dias da semana. E para o integral a oferta é no mínimo 4 dias da semana;  
 \* As escolas com alunos de 1 a 3 anos em modalidade parcial, devem seguir o cardápio de 1 a 3 de modalidade integral.

ELABORADO POR:  
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT

REVISADO POR:  
 Geise de Castro FONSECA CRN9: 1590  
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)

ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/04/2024 Segunda-feira	30/04/2024 Terça-feira	01/05/2024 Quarta-feira	02/05/2024 Quinta-feira	03/05/2024 Sexta-feira							
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mingau de amido de milho com cacau *Receita Livro 2 pg. 17	Pão de forma com manteiga Leite com cacau	<b>FÉRIADO</b>									
ALMOÇO	10:00h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com couve Cabotia refogada	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado com batata-doce				Torrada de pão de forma Leite saborizado com canela* *Receita Livro 1 pg. 23	Bolo da Vovó (Receita enviada) Leite puro					
LANCHE	13:30h	Fruta	Fruta				Leite	Leite					
JANTAR	15:00h	Sopa de macarrão (parafuso) com Frango (peito) picadinho com batata inglesa e cenoura	Arroz branco Feijão de caldo Came Bovina (pedaço) ao molho Abobrinha picadinha refogada com orégano	Sopa de macarrão (parafuso) com Frango (peito) picadinho com batata inglesa e cenoura <b>Sobremesa: FRUTA</b>									
CEIA	16:30h	Leite	Leite	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado com batata-doce									
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL</b>		<b>Orientações</b>		Energia (Kcal)	731 kcal	PTN (g)	29g	LPD (g)	23g				
				CHO (g)	103g	Ferro (mg)	56%	Retinol (mcg)	17%	Vit. C (mg)	27%		
				Calcio (mg)	328,3	Ferro (mg)	4,8	Leite	145	Vit. C (mg)	46,6		
				<b>ELABORADO POR:</b>							<b>REVISADO POR:</b>		
				Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197 Nutricionista QT									
<b>* De acordo com a resolução nº 6 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino parcial são 2 dias da semana. E para o integral, a oferta é no mínimo 4 dias da semana;</b>							Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Nutricionista RT						
<b>* As escolas com alunos de 1 a 3 anos em modalidade parcial, devem seguir o cardápio de 1 a 3 de modalidade integral.</b>													

