

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (11-15 anos)**

ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Segunda-feira Arroz branco Feijão de caldo Coxa/sobrecoxa ao molho com abobrinha	Terça-feira Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de Frango (peito) com mandioca *Receita Livro 1 pg. 11	Quarta-feira Arroz branco Feijão de caldo Carne Suína refogada (usar acatfão) Salada de tomate e alface	Quinta-feira Macarrão (espaguete) ao molho de tomate (extrato) com Frango (peito) desfiado e batata inglesa Feijão de caldo	Sexta-feira Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho com abobrinha e chuchu
		Orientações:		Mamão		Banana
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 477,64 Kcals	CHO 76g 64%	PTN 18g 15%	LPD 11g 21%	

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utilizá-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o acatfão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.



**ELABORADO POR:**  
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT

**REVISADO POR:**  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (11-15 anos)

ABRIL 2024

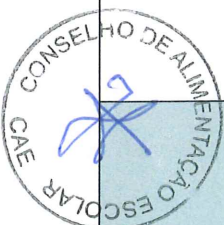
REFEIÇÃO	HORÁRIO	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos Salada de beterraba	Arroz branco Feijão de caldo Estragão de frango (peito) com amido e molho de tomate (extrato) Salada de couve e repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne Suína ao molho com tomates picados Purê de Cabotiá	Arroz branco Feijão de caldo Supremo de frango (coxa/sobrecoxa) com creme de inhame* *Receita Livro 3 pg. 11	Macarrão (parafuso) enriquecido com cenoura e Carne Bovina (pedaço) desfiada Feijão de caldo
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 501,07 Kcals		CHO 78g 63%	PTN 19g 15%	LPD 12g 22%

Orientações:

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.

ELABORADO POR:   
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT


REVISADO POR:  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (11-15 anos)  
ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Segunda-feira Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovos com couve Batata-doce em rodela cozida com orégano	Terça-feira Arroz branco Feijão de caldo Tilápia ao molho sugo (extrato)* Salada de repolho e alface *Receita Livro Peixe pg. 2	Quarta-feira Macarrão (espaguete) ao molho de tomate (extrato) com abobrinha e Carne Suína picadinha Feijão de caldo Banana	Quinta-feira Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de frango (peito) com açafrão Salada de tomate e alface	Sexta-feira Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (moída) ao molho Beterraba Cozida Mamão
		Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 496,9 Kcals	CHO 79g 65%	PTN 19g 15%
Orientações:						

- \* Receitas disponíveis no Livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução n° 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.

ELABORADO POR:   
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
Nutricionista QT

REVISADO POR:  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Nutricionista RT



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (11-15 anos)**

ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com chuchu e batata inglesa	Galinhada (peio) com açafrão Tutu de feijão Salada de couve e repolho	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de mandioca com Carne Suína (usar açafrão) Salada de tomate com orégano	Arroz Criativo (com coxa/sobrecoxa de frango, lentilha e cenoura)* Feijão de caldo *Receita Livro 3 pg. 10	Macarrão (parafuso) a bolonhesa (molho de extrato com carne bovina moída) Feijão de caldo Salada de repolho e alface
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		502,40 Kcals	78g 62%	19g 15%	13g 22%	
Orientações:						

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.


**ELABORADO POR:**  
Natalia Duarte Marcelino CRN9: 24479  
Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
Nutricionista QT

**REVISADO POR:**  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (11-15 anos)

ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
PRINCIPAL	Manhã:09:30h Tarde:15:30h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com couve Cabotiá refogada	Arroz branco Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) assado com batata-doce	FERIADO	Arroz branco Feijão de caldo Moqueca mineira (tilápia, tomate, batata, extrato)* Salada de couve e alface *Receita Livro Peixe pg. 4	Arroz branco Feijão de caldo Carne Bovina (pedaço) ao molho Abobrinha picadinha refogada com orégano
					Mamão	Banana
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 506,08 Kcals	CHO 80g 63%	ELABORADO POR: 		
				PTN 19g 15%	LPD 12g 22%	
Orientações:						

- \* Receitas disponíveis no livro de receitas do PMAE;
- \* As escolas que tiverem legumes branqueados, utiliza-los até que seja feita a entrega de hortifrutis;
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudança nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- \* Usar o açafrão e o orégano nas preparações.
- \* De acordo com a resolução nº 6 de 8 de maio de 2020 a oferta de frutas para o ensino fundamental são 2 dias da semana.



ELABORADO POR:  
 Natália Duarte Marceino CRN9: 24479  
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197  
 Nutricionista QT

REVISADO POR:  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Nutricionista RT