

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
 ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	ABRIL 2024									
		01/04/2024 Segunda-feira	02/04/2024 Terça-feira	03/04/2024 Quarta-feira	04/04/2024 Quinta-feira	05/04/2024 Sexta-feira					
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno					
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita					
ALMOÇO	10:00h	Arroz amassado	Arroz amassado	Arroz amassado	Macarrão (parafuso) amassado ao molho de tomate (extrato) com Frango (peito) desfiado e batata inglesa picada e amassada	Arroz amassado					
		Feijão de caldo amassado Omelete de fôrmo com abobrinha picadinho	Feijão de caldo amassado Escondidinho de Frango (peito) desfiado com mandioca *Receita livro 1 pg. 11	Feijão de caldo amassado Carne Suína cozida desfiada (usar açafrão) com tomate picadinho	Feijão de caldo amassado Carne Suína cozida desfiada (usar açafrão) com tomate picadinho	Feijão de caldo amassado Carne Suína cozida desfiada (usar açafrão) com tomate picadinho	Feijão de caldo amassado Carne Suína cozida desfiada (usar açafrão) com tomate picadinho				
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno					
JANTAR	14:30h	Macarrão (parafuso) amassado ao molho de tomate (extrato) com Frango (peito) desfiado e batata inglesa picada e amassada	Arroz amassado	Arroz amassado	Arroz amassado	Arroz amassado					
		Feijão de caldo amassado Omelete de fôrmo com abobrinha picadinho	Feijão de caldo amassado Carne Bovina (pedaço) desfiada ao molho com abobrinha e chuchu picadinhos	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Omelete de fôrmo com abobrinha picadinho	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Omelete de fôrmo com abobrinha picadinho	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Carne Suína cozida desfiada (usar açafrão) com tomate picadinho	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Escondidinho de Frango (peito) desfiado com mandioca *Receita livro 1 pg. 11				
CEIA	16:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações		CHO		PTN		LPD			
		Energia (Kcal)		559 kcal		89g		20g		15g	
		Cálcio (mg)		282,6		60%		Ferro (mg)		2,4%	
						6,49		Retinol (mcg)		71	

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PREPARADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.



ELABORADO POR:
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24475
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	08/04/2024 Segunda-feira	09/04/2024 Terça-feira	10/04/2024 Quarta-feira	11/04/2024 Quinta-feira	12/04/2024 Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
ALMOÇO	10:00h	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com beterraba picadinho	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Estragote de frango (peito) desfiado com amido e molho de tomate (extrato) Couve refogada e picada	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Carne Suína desfiada ao molho com tomates picados Purê de Cabotia	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Supremo de frango (coxa/sobrecoxa) desfiado com creme de inhame* *Receita livro 3 pg. 11	Macarrão (parafuso) amassado enriquecido com cenoura e Carne Bovina (pedaço) desfiada Feijão de caldo	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
JANTAR	14:30h	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Supremo de frango (coxa/sobrecoxa) desfiado com creme de inhame* *Receita livro 3 pg. 11	Macarrão (parafuso) amassado enriquecido com cenoura e Carne Bovina (pedaço) desfiada Feijão de caldo	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com beterraba picadinho	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Carne Suína desfiada ao molho com tomates picados Purê de Cabotia	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Estragote de frango (peito) desfiado com amido e molho de tomate (extrato) Couve refogada e picada	
CEIA	16:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO		PTN	
		562 kcal		88g		19g	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)	
		284,8		6,5		233,4	
		Energia (Kcal)		LPD		Vit. C (mg)	
		562 kcal		88g		17g	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)	
		284,8		6,5		233,4	

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.

A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PREPARADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.



ELABORADO POR:
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
 ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
ALMOÇO	10:00h	Arroz amassado	Arroz branco	Macarrão (parafuso) amassado ao molho de tomate (extrato) com abobrinha e Carne Suína picadinha	Arroz amassado	Arroz amassado	
		Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com couve picadinha	Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) desfiado assado	Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com couve picadinha	Picadinho de frango (peito) desfiado com açafrão e tomate picadinho	Feijão de caldo amassado Carne Bovina (moída) ao molho Beterraba Cozida picadinha	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
JANTAR	14:30h	Arroz amassado	Arroz amassado	Arroz amassado	Macarrão (parafuso) amassado ao molho de tomate (extrato) com abobrinha e Carne Suína picadinha	Arroz branco	
		Feijão de caldo amassado Picadinho de frango (peito) desfiado com açafrão e tomate picadinho	Feijão de caldo amassado Carne Bovina (moída) ao molho Beterraba Cozida picadinha	Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com couve picadinha Batata-doce cozida picadinha	Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com couve picadinha	Feijão de caldo amassado Ovos mexidos com couve picadinha	Feijão de caldo Frango (coxa/sobrecoxa) desfiado assado
CEIA	16:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO		PTN	
		568,2 Kcal		88g		21g	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)	
		283,5		6,4		233,4	
		Vit. C (mg)		LPD			
						71,6	


Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrúts para as preparações da segunda-feira.

A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.



ELABORADO POR: 
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)


ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/04/2024 Segunda-feira	23/04/2024 Terça-feira	24/04/2024 Quarta-feira	25/04/2024 Quinta-feira	26/04/2024 Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
ALMOÇO	10:00h	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Omelete de forno com chuchu e batata inglesa picado	Galinhada amassadinha (peito desfiado) com açafrão Tutu de feijão Couve refogada picadinha	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Quibebe de mandioca com Carne Suína desfiada e tomate (usar açafrão)	Arroz Criativo (com coxa/sobrecoxa de frango desfiado, lentilha e cenoura)* Feijão de caldo amassado *Receita livro 3 pg. 10	Macarrão (parafuso) amassado a bolonhesa (molho de extrato com carne bovina moída) Feijão de caldo amassado Repolho refogado picadinho	
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
JANTAR	14:30h	Arroz Criativo (com coxa/sobrecoxa de frango desfiado, lentilha e cenoura)* Feijão de caldo amassado *Receita livro 3 pg. 10	Macarrão (parafuso) amassado a bolonhesa (molho de extrato com carne bovina moída) Feijão de caldo amassado Repolho refogado picadinho	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Omelete de forno com chuchu e batata inglesa picado	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Quibebe de mandioca com Carne Suína desfiada e tomate (usar açafrão)	Galinhada amassadinha (peito desfiado) com açafrão Tutu de feijão Couve refogada picadinha	
CEIA	16:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO		PTN	
		556,6 kcal		86g		20g	
		Cálcio (mg)		60%		16%	
		285,2		Ferro (mg)		Retinol (mcg)	
				6,5		233,4	
						Vic. C (mg)	
						73,7	

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PREPARADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.



ELABORADO POR: 
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
 Nutricionista QT


REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
ABRIL 2024

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/04/2024 Segunda-feira	30/04/2024 Terça-feira	01/05/2024 Quarta-feira	02/05/2024 Quinta-feira	03/05/2024 Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	FERIADO			
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita				
ALMOÇO	10:00h	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Ovo mexido com couve picadinha Purê de Cabotia	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Frango (coxa/sobrecoxa) desfiado assado com batata-doce picada	Sopa de macarrão (parafuso) amassado com Frango (peito) desfiado com batata inglesa e cenoura picadinhas			
LANCHE	13:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno			
JANTAR	14:30h	Sopa de macarrão (parafuso) amassado com Frango (peito) desfiado com batata inglesa e cenoura picadinhas	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Carne Bovina (pedaço) desfiada ao molho Abohrinha picadinha cozida	Arroz amassado Feijão de caldo amassado Ovo mexido com couve picadinha Purê de Cabotia			
CEIA	16:30h	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno	Fórmula infantil/Leite materno			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações		CHO		LPD	
				Energia (Kcal)		PTN	
				559,1 kcal		18g	
				Cálcio (mg)		Vit. C (mg)	
				60%		25%	
				6,4		71,8	

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
TODAS AS REFEIÇÕES DEVEM SER PRERADAS SEM SAL PARA MENORES DE 1 ANO.



ELABORADO POR: 
 Natália Duarte Marcelino CRN9: 24479
 Bruna Borges Macedo Cabral CRN9: 19197
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Nutricionista RT