

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	31/07/2023	01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
CARÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau	Terça-feira Pão francês c/ ovo mexido Suco de cajuí	Quarta-feira Leite com cacau Bolo de banana* *Receita livro 1, pg 20	Quinta-feira Torrada de pão francês Leite com cacau	Sexta-feira Pão francês com manteiga Leite saborizado com canela*
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno* *Receita livro 2, pg 8	Arroz com cenoura Feijão de caldo Frango ao molho (coxa e sobrecoxa)	Arroz com pernil Feijão de caldo Farofinha de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne de panela com mandioca Salada de tomate	Sopa: frango (peito), macarrão (padre nosso), batata, abobrinha, repolho e couve
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPPD
		409,34		57g	15g	13g
				56%	14%	29%

Orientações:

- **O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.
- Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- As escolas que não disporem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- Para alunos com demandas nutricionais diferenciadas, vide orientações em anexo.

ELABORADO POR:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
Nutricionista QT

REVISADO POR:

Marrlia Martins Santos CRN9: 7314
Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	07/08/2023		08/08/2023		09/08/2023		10/08/2023		11/08/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira					
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Mingau de maizena c/ cacau* *Receita livro 2, pg 17	Torrada de pão francês Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite saborizado com canela					
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com lentilha Feijão de caldo Ovos mexidos Purê de inhame com cabotia* *Receita livro 1, pg 10	Macarrão (<i>parafuso</i>) ao molho de tomate (<i>extrato</i>) Carne bovina em cubos	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho (<i>mandioca ou batata</i>) de frango (<i>peito</i>) * Salada de tomate *Receita livro 1, pg 11	Batão de três (<i>arroz, feijão e carne suína</i>) Salada de couve com repolho	Arroz branco Feijão de caldo Frango assado (<i>coxa e sobrecoxa</i>) com batata doce					
							Suco de caju	Laranja	Banana/Mamão		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPPD						
		413,45	59g	15g	13g						
Orientações:		57%		14%		28%					

**O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.

-Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

-As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.

Para alunos com demandas nutricionais diferenciadas, vide orientações em anexo.



ELABORADO POR:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Márcia Martins Santos CRN9: 7314

Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
 AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau	Terça-feira	Quarta-feira Torrada de pão francês Leite com cacau	Quinta-feira Pão francês com manteiga Leite saborizado com canela	Sexta-feira Leite puro Bolo de cacau com passas* *Receita livro 2, pg 14
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz nutritivo* Feijão de caldo Fritata** (ovo c/ batata inglesa) *Receita livro 1, pg 13 **Receita livro 2, pg 4	FÉRIADO	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado* Belerraba ralada *Receita livro 1, pg 4	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Tutu de feijão	Arroz branco Carne suína com lentilha* *Receita livro 2, pg 12
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 421,79		Maçã	Suco de caju	Banana
		CHO 59g		PTN 14g	LPD 14g	
		56%		13%	29%	

Orientações:

- **O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.
- Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- As escolas que não disporem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
- Para alunos com demandas nutricionais diferenciadas, vide orientações em anexo.



ELABORADO POR:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Nutricionista QT

REVISADO POR:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	21/08/2023		22/08/2023		23/08/2023		24/08/2023		25/08/2023			
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Biscoito de polvilho Leite com cacau		Pão francês com manteiga Leite com cacau		Mingau de maísen a c/ cacau* *Receita livro 2, pg 17		Torrada de pão francês Leite com cacau		Pão francês com manteiga Leite saborizado com canela			
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Macarrão (<i>parafuso</i>) com molho à bolonhesa enriquecido com cenoura* *Receita livro 1, pg 9		Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango (<i>peito</i>)		Arroz branco Feijão de caldo Quibobe de mandioca com carne suína Salada de tomate		Arroz branco Feijão de caldo Salada marroquina: frango (<i>coxa</i> e <i>sobrecoxa</i>), trigo, repolho, couve* *Receita livro 2, 10		Arroz branco Feijão de caldo Omelete de fôrmo* Caboita assada *Receita livro 2, pg 8			
		Suco de cajuí		Abacaxi/Laranja		Banana							
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		418,41		CHO		58g		55%			
		PTN		15g		14%		LPG		13g		29%	

Orientações:

**O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.
-Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
-As escolas que não disporem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.
Para alunos com demandas nutricionais diferenciadas, vide orientações em anexo.

ELABORADO POR:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAL
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	28/08/2023	29/08/2023	30/08/2023	31/08/2023	01/09/2023
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Mingau de banana* *Receita livro 1, pg 19	Quinta-feira	Torrada de pão francês Leite saborizado com canela
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos mexidos com legumes* *Receita livro 2, pg 11	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com abobrinha	Arroz branco Feijão tropeiro* (feijão, carne suína, ovo e farinha de mandioca) Salada de couve *Receita livro 1, pg 12	Feriado	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Tutu de feijão Salada de repolho com tomate
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		437,97		63g	15g	13g
				57%	14%	27%

Orientações:

**O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.

-Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

-As escolas que não disporem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.

Para alunos com demandas nutricionais diferenciadas, vide orientações em anexo.



ELABORADO POR:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Nutricionista QT

REVISADO POR:

Márcia Martins Santos CRN9: 7314

Nutricionista RT