

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
 ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Mingau de amido de milho com cacau	Pão francês com manteiga Leite com chocolate	Bolo de cenoura com calda de cacau Leite puro	Arroz com carne bovina Purê cabotia* Salada de alface e couve *Receita no livro 1	RECESSO
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com cenoura Feijão preto com carne suína	Arroz branco Gratinado de frango desfiado (peito) com molho branco Beterraba cozida	Arroz com carne bovina Pudim de chocolate		
		Mexericas/Melancia	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
Composição nutricional (Média Semanal)		496,03		76g 61%	16g 13%	8g 24%
Orientações:						

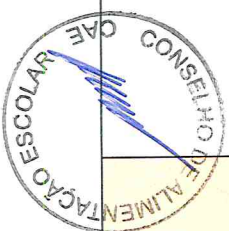
As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

ELABORADO POR:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Nutricionistas QT

REVISADO POR:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 Nutricionista RT



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira Mingau de banana com canela	Terça-feira Pão francês com manteiga Leite com cacau	Quarta-feira Bolo da vovó Leite puro	Quinta-feira Torrada de pão francês Vitamina de fruta	Sexta-feira Biscoito de polvilho Leite com cacau
		Arroz branco Feijão de caldo Ovo cozido Salada de batata, abobrinha e cenoura cozidos Pudim de chocolate	Arroz branco Pernil em cubos Quibebe de mandioca Salada de couve com repolho	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Chuchu ao molho Mexerica	Arroz branco Arroz branco Estrogonofe de frango (<i>peito</i>) Salada de alface, couve e repolho Goiaba	Macarrão (<i>espaguete</i>) com molho bolonhesa (<i>carne moída</i>) enriquecido com cenoura* *Receita no livro 1 Banana
PRINCIPAL		Manhã: 10:30h Tarde: 16h				
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 473,79	CHO 72g 61%	PTN 16g 14%	LPD 12g 23%
Orientações:						
As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira. *Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.						

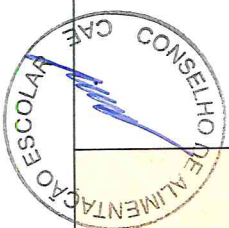
ELABORADO POR:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
Nutricionistas QTREVISADO POR:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CARFÉ DA MANHÃ	07h:30	Mingau de banana com canela	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Bolo de cacau com passas Leite puro	Torrada de pão francês Vitamina de fruta	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Ovo mexido Beterraba ralada	Arroz com pernil Lentilha ao molho Chips de batata doce	Galinhada (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia Salada de alface com couve	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado* (<i>carne moída e trigo</i>) Abobrinha cozida em cubos	PERÍODO
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 495,95	CHO 76g 62%	PTN 18g 14%	LPD 12g 22%
Orientações:						
As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.						
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						
*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.						

ELABORADO POR:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19205
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
Nutricionistas QT

REVISADO POR:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Nutricionista RT



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
 ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Mingau de amido de milho com cacau	Pão francês com manteiga Leite com cacau	Bolo da vovó Leite puro	Torrada de pão francês Vitamina de fruta	Biscoito de polvilho Leite com cacau
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Fritata* (ovo e batata inglesa) Farofa de couve com repolho *Receita no livro 2	Arroz branco Lentilha ao molho com pernil	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de carne bovina com molho de tomate Salada de alface e couve *Receita no livro 1	Sopa: macarrão (<i>parafuso</i>), frango (<i>peito</i>), cenoura, chuchu e repolho	Arroz branco Frango ao molho (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Purê de batata doce Beterraba ralada
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 478,67		CHO 71g 60%	PTN 17g 14%	LPD 13g 24%

Orientações:

As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

*Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

ELABORADO POR:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Nutricionistas QTR

REVISADO POR:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 Nutricionista RT

