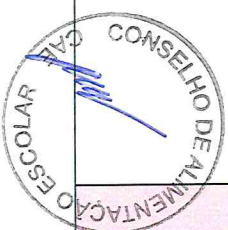


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	03/04/2023	04/04/2023	05/04/2023	06/04/2023	07/04/2023
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz com cenoura ralada Feijão preto amassado com carne suína desfiada	Papinha de arroz branco gratinado de frango desfiado (peito) com molho branco Beterraba cozida	Papinha de arroz com carne bovina desfiada Feijão amassado Purê cabotia* *Receita no livro 1	FERIADO	RECESSO
		LANCHE	Mamadeira	Mamadeira		
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco gratinado de frango desfiado (peito) com molho branco Beterraba cozida	Papinha de arroz com carne bovina desfiada Feijão amassado Purê cabotia* *Receita no livro 1	Papinha de arroz com cenoura ralada Feijão preto amassado com carne suína desfiada		
		COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL				
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		492,45	68g	21g	15g	
		Cálcio (mg)	55%	17%	27%	
		301,25	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	
			2,04	130,84	32,87	

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.



ELABORADO POR:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Nutricionistas QT

REVISADO POR:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão amassado ovo mexido com cenoura e abobrinha ralados	Papinha de arroz branco Quibebe de mandioca com pernil desfiado Repolho e couve picadinhos refogados	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango ao molho desfiado (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Chuchu cozido ao molho	Papinha de arroz branco Estrogonofe de frango desfiado (<i>peito</i>)	Papinha de macarrão (<i>parafuso</i>) com molho bolonhesa (<i>carne moída</i>) enriquecido com cenoura ralada* *Receita no livro 1	
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco Estrogonofe de frango desfiado (<i>peito</i>)	Papinha de macarrão (<i>parafuso</i>) com molho bolonhesa (<i>carne moída</i>) enriquecido com cenoura ralada* *Receita no livro 1	Papinha de arroz branco Feijão amassado ovo mexido com cenoura e abobrinha ralados	Papinha de arroz branco Quibebe de mandioca com pernil desfiado Repolho e couve picadinhos refogados	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango ao molho desfiado (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Chuchu cozido ao molho	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL							
		Energia (Kcal)		CHO		L.PD	
		497,01		69g 56%		21g 17%	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Vit. C (mg)	
		301,8		1,97		129,47 35,99	

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

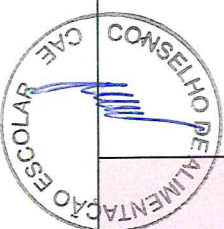


ELABORADO POR
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Nutricionistas QT

REVISADO POR:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
 ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023																													
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira																													
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira																														
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta																														
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão amassado Ovo mexido Beterraba ralada	Papinha de arroz com pernil desfiado Feijão amassado Batata doce cozida amassada	Papinha de galinhada (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia Couve picadinha refogada	Papinha de arroz branco Feijão amassado Quibe assado* (<i>cane moída e trigo</i>) Abobrinha ralada cozida	Papinha de arroz branco desfiado Feijão amassado Quibe assado* (<i>cane moída e trigo</i>) Abobrinha ralada cozida	FÉRIADO																												
		LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira																													
JANTAR	16:00h	Papinha de galinhada (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia Couve picadinha refogada	Papinha de arroz branco Feijão amassado Quibe assado* (<i>cane moída e trigo</i>) Abobrinha ralada cozida	Papinha de arroz branco Feijão amassado Ovo mexido Beterraba ralada	Papinha de arroz com pernil desfiado Feijão amassado Batata doce cozida amassada																														
		<p>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Orientações</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>CHO</th> <th>PTN</th> <th>LPD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"></td> <td>542,65</td> <td>79g</td> <td>23g</td> <td>15g</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td></td> <td>59%</td> <td>17%</td> <td>25%</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>Cálcio (mg)</td> <td>Ferro (mg)</td> <td>Retinol (mcg)</td> <td>Vit. C (mg)</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>308,84</td> <td>2,74</td> <td>126,47</td> <td>34,33</td> </tr> </tbody> </table>						Orientações		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD			542,65	79g	23g	15g				59%	17%	25%			Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)			308,84	2,74
Orientações		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD																														
		542,65	79g	23g	15g																														
			59%	17%	25%																														
		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)																														
		308,84	2,74	126,47	34,33																														
<p>Reserve (congelado) uma porção de hortifrutiflis para as preparações da segunda-feira. A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.</p>																																			
<p>ELABORADO POR: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707 Nutricionistas QT</p> <p>REVISADO POR: Marília Martins Santos CRN9: 7314 Nutricionista RT</p>																																			



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE /PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
 ABRIL 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	24/04/2023		25/04/2023		26/04/2023		27/04/2023		28/04/2023	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira	
COLAÇÃO	9:00h	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão amassado Fritata* (ovo e batata inglesa) Couve e repolho picadinhos *Receita no livro 2		Papinha de arroz branco Lentilha ao molho com pernil desfiado		Papinha de arroz branco Feijão amassado Cane bovina desfiada com molho de tomate Couve picadinha refogada		Sopa : Macarrão (<i>padre nosso</i>) , frango (<i>peito</i>) , cenoura, chuchu e repolho		Papinha de arroz branco Frango ao molho desfiado (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Purê de batata doce Beterraba ralada	
		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira	
LANCHE	13:00h	Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira		Mamadeira	
		Sopa : Macarrão (<i>padre nosso</i>) , frango (<i>peito</i>) , cenoura, chuchu e repolho		Papinha de arroz branco Frango ao molho desfiado (<i>coxa e sobrecoxa</i>) Purê de batata doce Beterraba ralada		Papinha de arroz branco Feijão amassado Fritata* (ovo e batata inglesa) Couve e repolho picadinhos *Receita no livro 2		Papinha de arroz branco Lentilha ao molho com pernil desfiado		Papinha de arroz branco Feijão amassado Cane bovina desfiada com molho de tomate Couve picadinha refogada	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL			Energia (Kcal)		CHO		PTN		LPD		
			491,74		68g		21g		15g		
			Cálcio (mg)		55%		17%		27%		
			296,85		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vit. C (mg)		
					2,04		126,8		37,33		

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

ELABORADO POR:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Nutricionistas QT

REVISADO POR:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 Nutricionista RT

