

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)  
FEVEREIRO 2023

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/02/2023	07/02/2023	08/02/2023	09/02/2023	10/02/2023				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
CARÊ DA MANHÃ	7:30h	Adaptação	Adaptação	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO	10:30h	Papinha de macarrão ( <i>espaguete</i> ) com molho bolonhesa	Papinha de galinhada ( <i>coxa e sobrecoxa</i> ) Tutu de feijão	Papinha de arroz branco Feijão preto amassado Pernal desfiado com chuchu cozido amassado	Papinha arroz branco Feijão amassado Ovo mexido com chuchu ralado	Papinha de arroz branco Feijão amassado Escondidinho de frango ( <i>peito</i> ) com batata doce				
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco Feijão amassado Omelete	Papinha de arroz branco Feijão amassado Pernal desfiado ao molho	Papinha de arroz branco Feijão amassado Escondidinho de frango ( <i>peito</i> ) com batata doce	Papinha de galinhada ( <i>coxa e sobrecoxa</i> ) Tutu de feijão	Papinha de macarrão ( <i>espaguete</i> ) com molho bolonhesa				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações					Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
							515,8	74g	22g	15g
							Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
							300,9	2,8	126,4	37,2
							57%	17%	26%	

ELABORADO POR:  
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295  
Nutricionista QTREVISADO POR:  
Marília Martins Santos CRN9: 7314  
Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)  
**FEVEREIRO 2023**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/02/2023	14/02/2023	15/02/2023	16/02/2023	17/02/2023			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão amassado Farofinha de ovo com cenoura relada	Papinha de arroz com pernil desfiado Feijão amassado Batata doce assada amassada	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango ao molho desfiado ( <i>coxa e sobrecoxa</i> )	Papinha de arroz branco Feijão amassado Carne moída Purê de cabotiá	Papinha de arroz branco Feijão amassado Estrogonofe de frango (desfiado) ( <i>peito</i> ) com creme de inhame			
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango ao molho desfiado ( <i>coxa e sobrecoxa</i> )	Papinha de arroz branco Feijão amassado Farofinha de ovo com cenoura	Papinha de arroz branco Feijão amassado Estrogonofe de frango (desfiado) ( <i>peito</i> ) com creme de inhame	Papinha de arroz com pernil desfiado Feijão amassado Batata doce assada amassada	Papinha de arroz branco Feijão amassado Carne moída Purê de cabotiá			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL</b>									
<b>Orientações</b>									
		<b>Energia (Kcal)</b>	531,7	<b>CHO</b>	77g 58%	<b>PTN</b>	23g 17%	<b>LPD</b>	15g 25%
		<b>Cálcio (mg)</b>	305,3	<b>Ferro (mg)</b>	2,8	<b>Retinol (mcg)</b>	126,8	<b>Vit. C (mg)</b>	36,5



**ELABORADO POR:**  
 Gabriela Pereira Teixeira CRND: 19295  
 Nutricionista QT

**REVISADO POR:**  
 Marília Martins Santos CRN9: 7314  
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)  
**FEVEREIRO 2023**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	20/02/2023	21/02/2023	22/02/2023	24/02/2023	25/02/2023						
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	RECESSO					Mamadeira					
COLAÇÃO	9:00h						PERÍODO					Mamadeira
ALMOÇO	10:30h											RECESSO
LANCHE	13:00h	RECESSO					Mamadeira					
JANTAR	16:00h						RECESSO					Mamadeira
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO		PTN						LPD
		520,2		74g		22g	15g					
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)	Vit. C (mg)					
		305		2,77		132,9	37,1					

Orientações

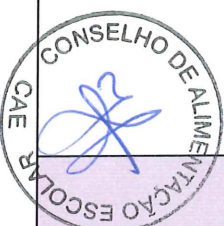


**ELABORADO POR:**  
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295  
 Nutricionista QT

**REVISADO POR:**  
 Marília Martins Santos CRN9: 7314  
 Nutricionista RT

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE  
 ZONA URBANA E RURAL  
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)  
**FEVEREIRO 2023**

REFEIÇÃO	HORÁRIO	27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão amassado Ovo mexido com cenoura ralada	Papinha de arroz branco Feijão amassado Carne de panela desfiada Caboita cozido amassado	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango assado desfiado (coxu e sobrecoxu) Chuchu cozido amassado	Papinha de arroz branco Feijão preto amassado com carne suína desfiada Farofinha de cebola	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango desfiado (peito) ao molho de tomate Purê de batata doce			
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco Feijão preto amassado com carne suína desfiada Farofinha de cebola	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango desfiado (peito) ao molho de tomate Purê de batata doce	Papinha de arroz branco Feijão amassado Ovo mexido com cenoura ralada	Papinha de arroz branco Feijão amassado Carne de panela desfiada Caboita cozido amassado	Papinha de arroz branco Feijão amassado Frango assado desfiado (coxu e sobrecoxu) Chuchu cozido amassado			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO		PTN		LPD	
		532,2		76g		23g		15g	
		Cálcio (mg)		57%		17%		26%	
		304,4		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vit. C (mg)	
				2,7		126,4		36,5	
Orientações									



**ELABORADO POR:**  
 Gabriela Pereira Teixeira CRND: 19295  
 Nutricionista QT

**REVISADO POR:**  
 Marília Martins Santos CRN9: 7314  
 Nutricionista RT