

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

DEZEMBRO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Pão francês com manteiga Leite queimado	Bolacha de maizena Leite com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco de caju	Torrada de pão francês Leite queimado	Bolacha de maizena Leite com chocolate em pó
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete com cenoura	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com batata Salada de tomate	Arroz branco Feijão preto com carne suína Farofa de repolho Beterraba cozida	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de mandioca com frango Salada de alface com tomate	Macarrão com molho à bolonhesa enriquecido com cenoura
		Suco de caju	Suco de caju	Abacaxi	Suco de caju	Manga
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		449		67 g	14 g	13 g
				60%	13%	26%
Orientações:						

*As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maizena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.

*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

*Preparações de mandioca podem ser substituídas por batata inglesa ou batata doce.

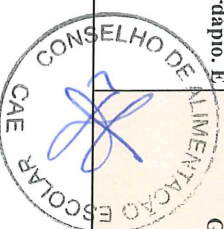
*As escolas que não dispõem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

DEZEMBRO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Bolacha de maisena Leite com chocolate em pó	Torrada de pão francês Leite queimado	Bolacha de maisena Leite com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite queimado	Biscoito de polvilho Suco de caju
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com pernil desfiado Mandioca cozida Salada de couve com repolho	Sopa de macarrão, frango e legumes	Arroz branco Feijão de caldo Frango assado com batatas Salada de repolho com tomate	Arroz com pernil Feijão de caldo Beterraba cozida	Arroz branco Feijão de caldo carne moída com cenoura Purê de batata doce
		Suco de caju	Maçã	Suco de caju	Suco de caju	Manga
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 426	CHO 64 g 59%	PTN 14 g 14%	LPD 12 g 26%	
Orientações:						

* As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.

* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

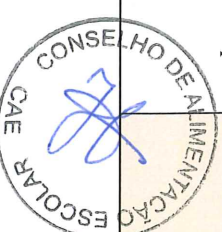
* Preparações de mandioca podem ser substituídas por batata inglesa ou batata doce.
* As escolas que não disporem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

DEZEMBRO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	DEZEMBRO 2022			
		19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	
		Bolacha de maizena Leite com chocolate em pó	Pão francês com manteiga Leite queimado	FÉRIAS	Quinta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Galinhada Feijão de caldo Beterraba cozida Farofa de repolho	Macarrão com molho bolonhesa	FÉRIAS	
		Suco de cajiú	Suco de cajiú	FÉRIAS	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			432	65 g 60%	14 g 13%
Orientações:					
<p>*As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega prevista.</p> <p>*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.</p> <p>*Preparações de mandioca podem ser substituídas por batata inglesa ou batata doce.</p> <p>*As escolas que não disporem de forno para as preparações assadas devem adaptar para fazê-las cozidas.</p>					
NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314 NUTRICIONISTAS QT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295					

