

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	01/08/2022		02/08/2022		03/08/2022		04/08/2022		05/08/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Biscoito de maizena Leite com chocolate em pó	Bismaguinha Leite queimado	Biscoito de polvilho Suco de caju	Pão Francês com manteiga Leite queimado	Bolo mesclado Leite com chocolate em pó					
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Farofinha de ovo com cenoura ralada	Batão de três com carne suína Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Fango em cubos Purê de batata doce com molho de tomate Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de mandioca com carne moída Beterraba ralada Salada de alface	Sopa de macarrão, legumes e frango					
		Suco de caju		Abacaxi	Melão	Banana					
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD					
		458,38		68g	15g	14g					
				60%	14%	27%					

Orientações:

- As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maizena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.
- Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- * O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.
- * Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- * O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

Martina
NUTRICIONISTA RT:
Martina Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira Pão Francês com manteiga Leite queimado	Terça-feira Biscoito de polvilho Suco de cajuí	Quarta-feira Bolacha água e sal Leite com chocolate em pó	Quinta-feira Bisnaguinha Leite queimado	Sexta-feira Biscoito de maisena Leite com chocolate em pó
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Fritada de batata inglesa Suco de cajuí	Galinhada Tutu de feijão Purê de cabotiá Vinagrete	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com legumes Banana	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango com creme de inhame salada de couve com repolho	Arroz branco Feijão de caldo Pernil em cubos com abobrinha picada Salada de alface Laranja
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 455,36		CHO 68g 61%	PTN 15g 13%	LPD 14g 27%
Orientações:						
<p>As escolas que necessitarem de lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.</p> <p>* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.</p> <p>* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.</p>						


NUTRICIONISTA RT:

Mariaia Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
CAPÉ DA MANHÃ	07h:30	FERIADO					
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h		Pão Francês com manteiga Leite queimado	Biscoito de milho Leite com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco de cajiú	Panqueca de banana Leite com chocolate em pó	
			Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de mandioca com carne suína	Arroz branco Feijão de caldo Filé de coxa com batata doce assada	Arroz com carne bovina Feijão de caldo Beterraba ralada	Arroz branco Feijão de caldo	
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal)	CHO	PTN	L.PD	
			468,06	70g 60%	15g 13%	14 27%	
Orientações:							
<p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.</p> <p>* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.</p> <p>* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.</p>							

Marta
NUTRICIONISTA RT:
Marta Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PM/AE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Pão Francês com manteiga Leite queimado	Biscoito água e sal Leite com chocolate em pó	Bisnaguinha Leite queimado	Biscoito de maisena Leite com chocolate em pó	Biscoito de polvilho Suco de cajiú
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Ovos cozidos ao molho suco Suco de cajiú	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína assada Purê de inhame com cabotia	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho com abobrinha em cubos Salada de repolho com tomate Banana	Sopa de macarrão, legumes e carne bovina	Arroz branco Feijão de caldo Frango assado com batata Salado de alface e couve
		437,03		64g	14g	14g
		59%		13%	29%	
Orientações:						
<p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PM/AE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.</p> <p>* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.</p> <p>* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.</p>						

Martins
NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira Biscoito de água e sal Leite com chocolate em pó	Terça-feira Biscoito de polvilho Suco de cajuí	Quarta-feira	Quinta-feira Biscoito de maísenas Leite com chocolate em pó	Sexta-feira Pão Francês com manteiga Leite queimado
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão tropeiro (Feijão, ovo, carne suína e farinha de mandioca) Mandioca cozida	Macarrão com molho a bolonhesa enriquecido com cenoura Suco de cajuí	FERIADO	Galinhada Tutu de feijão Batata doce assada Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Fringido ao molho Beterraba ralada Salada de couve com repolho
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		464,22		69g	16g	14g
				60%	14%	27%

Orientações:

As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.
* Os hortifrutis estão sujeitos a mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.


NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

