


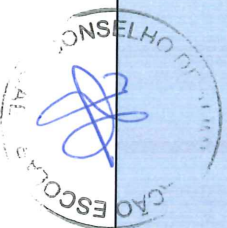
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)  
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	AGOSTO 2022				
		01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz branco Feijão de caldo Farofinha de ovo com cenoura ralada Suco de caju	Baio de três com carne suína Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos Purê de batata doce com molho de tomate Salada de couve	Abacaxi	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de mandioca com carne moída Beterraba ralada Salada de alface
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
		388,07		58g	15g	11g
				59%	16%	25%

**Orientações:**

- As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.
- Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
- \* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.
- \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
- \* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

  
 NUTRICIONISTA RT:  
 Marília Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)  
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	AGOSTO 2022					
		08/08/2022	09/08/2022	10/08/2022	11/08/2022	12/08/2022	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Arroz branco Feijão de caldo Fritada de batata inglesa	Galinhada Tutu de feijão Purê de cabotiã Vinagrete	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com legumes	Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofê de frango com creme de inhame salada de couve com repolho	Arroz branco Feijão de caldo Pernil em cubos com abobrinha picada Salada de alface	
Composição nutricional (Média Semanal)		Suco de caju		Banana		Laranja	
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD		
		401,26	60g 60%	16g 16%	11g 25%		
Orientações:							


As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

\* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.

\* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

\* O ovo é um alimento fonte de proteínas, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

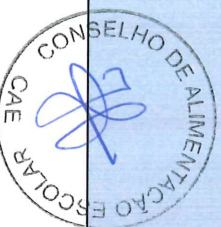
  
NUTRICIONISTA RT:  
Marília Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)  
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		FERIADO				
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 374,31	CHO 53g 57%	PTN 16g 17%	LPD 11g 26%
Orientações:						
<p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.</p> <p>* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.</p> <p>* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.</p>						

*Martins*  
NUTRICIONISTA RT:  
Marília Martins Santos CRN9: 7314



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)  
AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Arroz branco Feijão de caldo Ovos cozidos ao molho suco	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína assada Purê de inhame com cabotia	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho com abobrinha em cubos Salada de repolho com tomate	Sopa de macarrão, legumes e carne bovina	Arroz branco Feijão de caldo Frango assado com batata Salada de alface e couve
		Terça-feira	Arroz branco Feijão de caldo Carne suína assada Purê de inhame com cabotia	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho com abobrinha em cubos Salada de repolho com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho com abobrinha em cubos Salada de repolho com tomate	Sopa de macarrão, legumes e carne bovina	Arroz branco Feijão de caldo Frango assado com batata Salada de alface e couve
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 362,18	CHO 49g 54%	PTN 15g 16%	LPD 11g 29%	
Orientações:							


As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

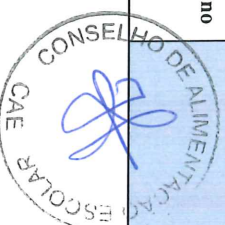
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

\* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.

\* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

\* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

  
 NUTRICIONISTA RT:  
 Marília Martins Santos CRN9: 7314



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE**  
**CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL**  
**ZONA URBANA E RURAL**  
**FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)**

AGOSTO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão tropeiro (Feijão, ovo, carne suína e farinha de mandioca) Mandioca cozida	Macarão com molho a bolonhesa entriquecido com cenoura	FERIADO	Galinhada Tutu de feijão Batata doce assada Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho Beterraba ralada Salada de couve com repolho
			Suco de cajú			Abacaxi Banana
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 411,58	CHO 60g 58%	PTN 17g 17%	LPD 11 25%

**Orientações:**

As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.  
 Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.  
 \* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.  
 \* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.  
 \* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

Marta Santos  
 NUTRICIONISTA RT:  
 Marília Martins Santos CRN9: 7314

