

### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

#### ZONA URBANA E RURAL

		cer aos alunos em situação de	As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão autor o DMAE	omplementar (leite e biscoito maise	itarem do lanche co	As escolas que necessitarem do lanche c
			ões:	Orientações:		
25%	16%	59%				
11g	15g	58g	388.07	itricional	Composição nutricional (Média Semanal)	
LPD	PTN	СНО	Energia (Kcal)			
Banana		Abacaxi		Suco de cajú		
Sopa de macarrão, legumes e frango	Arroz branco Fejjão de caldo Escondidinho de mandioca com carne moída Beterraba ralada Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos Purê de batata doce com molho de tomate Salada de couve	Baião de três com carne suína Salada de repolho com tomate	Arroz branco Fejjão de caldo Farofinha de ovo com cenoura ralada	Manhã: 10:30h Tarde:16h	PRINCIPAL
Sexta-feira	Quinta-feira	Quarta-feira	Terça-feira	Segunda-feira		4
05/08/2022	04/08/2022	03/08/2022	02/08/2022	01/08/2022	HORÁRIO -	REFEICÃO
		2022	AGOSTO 2022			
		(6 a 10 anos)	FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)			

Marília Martins Santos CRN9: 7314 NOTRICIONISTA RT:

cardápio.

programação de entrega previsto.

recomendado que façam substituições, caso necessário.

\*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequadar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a

\*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no  $^*$ O 0v0 é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para

ESCO



### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE CARDAPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL ZONA URBANA E RURAL

Orientações:		Composição (Média S			PRINCIPAL Manhã: 10:30h Tarde:16h				
		Composição nutricional (Média Semanal)			Arroz branco Fejjão de caldo Fritata de batata inglesa	Segunda-feira	HORÁRIO		
	Energia (Kcal) 401,26			Suco de cajú	Galinhada Tutu de feijão Purê de cabotiá Vinagrete	Terça-feira	09/08/2022	AGOSTO 2022	FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)
	60%	60g	СНО	Banana	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com legumes	Quarta-feira	10/08/2022	2022	(6 a 10 anos)
	16%	16g	PTN		Arroz branco Feijão de caldo Estrogonofe de frango com creme de inhame salada de couve com repolho	Quinta-feira	11/08/2022		
	25%	11g	LPD	Laranja	Arroz branco Feijão de caldo Pernil em cubos com abobrinha picada Salada de alface	Sexta-feira	12/08/2022		

vulnerabilidade deverão avisar o PMAE As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

programação de entrega previsto \*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequadar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a

\*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no  $|^*0$  ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para cardápio.

NUTRICIONISTA RT:
Marilia Martins Santos CRN9: 7314

CONSELHO DE CAMPANA DOSE OYONN



### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

#### ZONA URBANA E RURAL

#### FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)

#### AGOSTO 2022

					PRINCIPAL	REFEIÇÃO		
		(Média Semanal)			Manhã: 10:30h Tarde:16h	And a	HORÁRIO	
Orientações:		nanal)			FERIADO	Segunda-feira	15/08/2022	
	374,31		Energia (Kcal)		Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de mandioca com carne suína	Terça-feira	16/08/2022	
	57%	53g	СНО	Suco de cajú	Arroz branco Feijão de caldo Filé de coxa com batata doce assada	Quarta-feira	17/08/2022	
	17%	16g	PTN	Banana	Arroz com carne bovina Feijão de caldo Beterraba ralada	Quinta-feira	18/08/2022	
	26%	11g	LPD		Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos com cenoura	Sexta-feira	19/08/2022	

vulnerabilidade deverão avisar o PMAE. As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

programação de entrega previsto. \*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequadar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a

recomendado que façam substituições, caso necessário. \*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É

enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no \*O 0vo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para

NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314

PLIME TO BE ON ON THE PRINTED TO A STATE OF THE PRINTED TO A STATE OF



### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE CARDAPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETARIA (6 a 10 anos)

	Orientações:	Composição nutricional (Média Semanal)			PRINCIPAL Manhä: 10:30h Tarde:16h	REFEIÇÃO HORÁRIO			
			nutricional		Suco de cajú	Arroz branco Feijão de caldo Ovos cozidos ao molho sugo	Segunda-feira	22/08/2022	
		362,18		Energia (Kcal)		Arroz branco Fejjão de caldo Carne suína assada Purê de inhame com cabotiá	Terça-feira	23/08/2022	AGOSTO 2022
		54%	49g	СНО	Banana	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho com abobrinha em cubos Salada de repolho com tomate	Quarta-feira	24/08/2022	2022
		16%	15g	PTN		Sopa de macarrão, legumes e carne bovina	Quinta-feira	25/08/2022	
		29%	11g	LPD	Melancia	Arroz branco Feijão de caldo Frango assado com batata Salada de alface e couve	Sexta-feira	26/08/2022	

vulnerabilidade deverão avisar o PMAE. As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

programação de entrega previsto. \*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequadar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a

\*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no \*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314



### PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG

### CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

#### ZONA URBANA E RURAL

#### FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)

~	Т	7.00	100000				_		No.
As escolas que necess						PRINCIPAL		REFEIÇÃO	
As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de			(Média Semanal)	Composição putricional		Manhã: 10:30h Tarde:16h		HORÁRIO	
	Orientações:					Arroz branco Feijão tropeiro (Feijão, ovo, carne suína e farinha de mandioca) Mandioca cozida  Mandioca cozida	Segunda-feira	29/08/2022	
na ou biscoito água e sal) para oferec	ões:		411,58	Energia (Kcal)	Suco de cajú	Macarrão com molho a bolonhesa enriquecido com cenoura	Terça-feira	30/08/2022	AGOSTO 2022
recer aos alunos em situação de		58%	60g	СНО		FERIADO	Quarta-feira	31/08/2022	2022
		17%	17g	PTN	Abacaxi	Galinhada Tutu de feijão Batata doce assada Salada de alface e tomate	Quinta-feira	01/09/2022	
		25%	11	LPD	Banana	Arroz branco Feijão de caldo Frango ao molho Beterraba ralada Salada de couve com repolho	Sexta-feira	02/09/2022	

vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

programação de entrega previsto.  $^*$ O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequadar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a

recomendado que façam substituições, caso necessário. \*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É

enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no \*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para

NUTRICIONISTA RT:

Marilia Martins Santos CRN9: 7314

ESCOLA