

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/06/2022 Segunda-feira	07/06/2022 Terça-feira	08/06/2022 Quarta-feira	09/06/2022 Quinta-feira	10/06/2022 Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de ovo com chuchu ralado	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com batata doce Couve picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Escondidinho (com mandioca) de frango com tomate Alface picadinha	Papinha de arroz Branco Feijão de caldo amassado Pernil desfiado com abobrinha ralada			
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz Branco Feijão de caldo amassado Pernil desfiado com abobrinha ralada	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Escondidinho (com mandioca) de frango com tomate Alface picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de ovo com chuchu ralado	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com batata doce Couve picadinha			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL									
Orientações									
Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.									
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.									
*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.									
*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.									
* De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.									
		Energia (Kcal)	527,24	CHO (g)	78	PTN (g)	21	LPD (g)	15
		Cálcio (mg)	306,7	Ferro (mg)	59%	Retinol (mcg)	16%	Vit. C (mg)	25%
					2,52		124,34		33,66



NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/06/2022 Segunda-feira	14/06/2022 Terça-feira	15/06/2022 Quarta-feira	16/06/2022 Quinta-feira	17/06/2022 Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita	Fruita					
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Ovo mexido com chuchu e cenoura ralados Purê de batata inglesa	Papinha de galinhada Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia	Papinha de macarrão ao molho sugo enriquecido com abobrinha ralada					
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira					
JANTAR	16:00h	Papinha de macarrão ao molho sugo enriquecido com abobrinha ralada	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Ovo mexido com chuchu e cenoura ralados Purê de batata inglesa	Papinha de galinhada Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL									
Orientações									
Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.									
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.									
*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.									
*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.									
* De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.									
		Energia (Kcal)	503,6	CHO (g)	77	PTN (g)	19	LPD (g)	14
		Cálcio (mg)	306,9	Ferro (mg)	61%	Retinol (mcg)	15%	Vit. C (mg)	25%
					2,32		124,2		36,23

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204

Mariana Vallati CRN9: 12376

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira Mamadeira	Terça-feira Mamadeira	Quarta-feira Mamadeira	Quinta-feira Mamadeira	Sexta-feira Mamadeira			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Mingau de milho			
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Omelete com abobrinha ralada	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída Purê de batata doce	Papinha arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de banana com frango desfiado Alface picadinha	Sopa (macarrão, tomate, chuchu, cenoura, batata doce e frango)	Papinha de arroz branco Caldinho de feijão com carne suína			
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
JANTAR	16:00h	Sopa (macarrão, chuchu, cenoura, batata doce e frango)	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de ovo, pernil e couve Mandioca cozida	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Omelete com abobrinha ralada	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída Purê de batata doce	Papinha arroz branco Feijão de caldo amassado Caldinho de mandioca com frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL									
Orientações									
		Energia (Kcal)	551,9	CHO (g)	84	PTN (g)	21	LPD (g)	15
		Calcio (mg)	312,6	Ferro (mg)	2,62	Retinol (mcg)	127,5	Vit. C (mg)	35,13

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
 *Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
 *O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.
 * De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.

NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Valati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	JUNHO 2022					
		27/06/2022 Segunda-feira	28/06/2022 Terça-feira	29/06/2022 Quarta-feira	30/06/2022 Quinta-feira	01/07/2022 Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	10:30h	Papinha de macarrão com ovo, chuchu e cenoura cozidos	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado com molho de tomate Purê de batata inglesa	Purê de arroz branco Feijão de caldo amassado Quibe assado com tomate	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Purê de inhame e cabotia com frango desfiado Alface picadinha	Papinha de arroz com pernil Tutu de feijão Couve picadinha	
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz com pernil Tutu de feijão Couve picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Purê de inhame e cabotia com frango desfiado Alface picadinha	Papinha de macarrão com ovo, chuchu e cenoura cozidos	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado com molho de tomate Purê de batata inglesa	Purê de arroz branco Feijão de caldo amassado Quibe assado com tomate	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações					
		Energia (Kcal)		CHO (g)		LPD (g)	
		543,54		82		15	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Vit. C (mg)	
		310		2,7		33,9	

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
 *Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
 *O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.
 * De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatría não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.



NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707