

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAL
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Biscoito de água e sal Suco de cajú	Biscoito de polvilho Leite puro	Pão francês com manteiga Leite puro	Biscoito maisena Leite puro	Bismaguinha com manteiga Suco de cajú			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	10:30h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com chuchu ralado	Sopa de macarrão com frango e legumes	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com batata doce Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho (com mandioca) de frango Salada de alface e tomate	Arroz Branco Feijão de caldo Pernil assado com abobrinha			
LANCHE	13:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
JANTAR	16:00h	Arroz Branco Feijão de caldo Pernil assado com abobrinha	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho (com mandioca) de frango Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com chuchu ralado	Sopa de macarrão com frango e legumes	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com batata doce Salada de couve			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL									
Orientações									
Reserve (congelado) uma porção de hortifrútiis para as preparações da segunda-feira.									
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.									
*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.									
*Os hortifrútiis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.									
*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.									
* De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.									
		Energia (Kcal)	753,75	CHO (g)	106	PTN (g)	30	LPD (g)	23
		Calcio (mg)	398,7	Ferro (mg)	4,14	Retinol (mcg)	173,75	Vit. C (mg)	37,87

M. Santos
 NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Raissa Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/06/2022		14/06/2022		15/06/2022		16/06/2022		17/06/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira					
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Biscoito água e sal Leite puro	Pão francês com manteiga Leite puro	Biscoito de polvilho Suco de cajú	FERIADO		RECESSO				
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO		RECESSO				
ALMOÇO	10:30h	Arroz com chuchu e cenoura Feijão de caldo Salada de ovo com batata inglesa	Galinhada Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia Salada de tomate	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com abobrinha	FERIADO		RECESSO				
LANCHE	13:00h	Leite	Leite	Leite	FERIADO		RECESSO				
JANTAR	16:00h	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com abobrinha	Arroz com chuchu e cenoura Feijão de caldo Salada de ovo com batata inglesa	Galinhada Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia Salada de tomate	FERIADO		RECESSO				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL											
Orientações											
Reserve (congelado) uma porção de hortifrúts para as preparações da segunda-feira.											
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.											
* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.											
* Os hortifrúts estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.											
* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.											
* De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.											
		Energia (Kcal)	734,5	CHO (g)	102,4	PTN (g)	28,77	LPD (g)	24,11		
		Cálcio (mg)	370,4	Ferro (mg)	56%	Retinol (mcg)	167,7	Vit. C (mg)	30%		
					4				335		

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 NUTRICIONISTAS QT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 NUTRICIONISTA RT:
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
 JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022				
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
		Pão francês com manteiga Leite puro	Biscoito de polvilho Suco de cajú	Bisnaguinha com manteiga Leite puro	Bolo de banana Leite puro	Mingau de milho				
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO	10:30h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete com abobrinha ralada	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída Purê de batata doce	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de banana com frango desfiado Salada de alface e tomate	Sopa (macarrão, chuchu, cenoura, batata doce e frango)	Arroz branco Caldo de feijão com carne suína				
		LANCHE	13:00h	Leite	Leite	Leite	Leite			
JANTAR	16:00h	Sopa (macarrão, chuchu, cenoura, batata doce e frango)	Arroz branco Feijão tropeiro (feijão, ovo, pernil e couve) Mandioca cozida Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Omelete com abobrinha ralada	Arroz branco Feijão de caldo carne moída Purê de batata doce	Arroz branco Caldo de mandioca com frango				
		COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL								
Orientações										
Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.										
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.										
*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.										
*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.										
*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.										
* De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.										
			Energia (Kcal) 779,11		CHO (g) 110		PTN (g) 31		LPD (g) 24	
			Cálcio (mg) 404,34		Ferro (mg) 4,31		Retinol (mcg) 177,11		Vit. C (mg) 37,51	

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204

Mariana Valatti CRN9: 12376

Patrícia Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (1 a 3 anos)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	27/06/2022 Segunda-feira	28/06/2022 Terça-feira	29/06/2022 Quarta-feira	30/06/2022 Quinta-feira	01/07/2022 Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Panqueca de banana Leite puro	Bisnaguinha com manteiga Leite puro	Biscoito de água e sal Leite puro	Pão francês com manteiga Leite puro	Biscoito de polvilho Suco de cajiú			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	10:30h	Salada de macarrão com ovo, chuchu e cenoura cozidos	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos ao molho de tomate Purê de batata inglesa	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos com inhame e cabotia Salada de alface	Arroz com pernil Tutu de feijão Salada de couve			
LANCHE	13:00h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite			
JANTAR	16:00h	Arroz com pernil Tutu de feijão Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos com inhame e cabotia Salada de alface	Salada de macarrão com ovo, chuchu e cenoura cozidos	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos ao molho de tomate Purê de batata inglesa	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado com tomate			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL									
Orientações									
Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.									
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.									
* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.									
* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.									
* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.									
* De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria não é recomendado o consumo de pipoca para menores de 3 anos devido ao potencial risco de aspiração.									
		Energia (Kcal)	755,68	CHO (g)	105	PTN (g)	30	LPD (g)	24
		Cálcio (mg)	421,3	Ferro (mg)	56%	Retinol (mcg)	16%	Vit. C (mg)	28%
					3,97		188,6		14,69



NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Vallati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707