

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com chuchu ralado	Sopa de macarrão com frango e legumes	Arroz branco Feijão de caldo Came moída com batata doce Salada de couve	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho (com mandioca) de frango Salada de alface e tomate	Pão francês com pernil desfiado ao molho de tomate
		Suco de cajiú		Banana	Mexerica	Suco de cajiú
Composição nutricional (Média Semanal)		365,71 Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			56%	52,0 g	14,0 g	11,0 g
			56%	15%	28%	

Orientações:

As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.
* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9:19707

Martiana Valafí CRN9: 12376

Herick Ferreira dos Santos CRN9:26204

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

NUTRICIONISTAS QT:

Martilla Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTA RT:

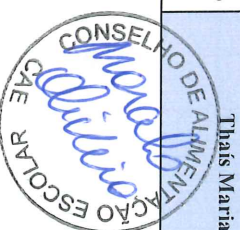
Maria Lúcia



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)

JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com chuchu e cenoura Feijão de caldo Salada de ovo com batata inglesa e abobrinha	Galinhada Tutu de feijão Purê de inhame com cabotia Salada de tomate	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com abobrinha	FERIADO	RECESSO
		Banana	Suco de caju	Abacate picado		
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 378,3 Kcal	CHO (g) 55,0 g 57%	PTN (g) 14,0 g 15%	LPD (g) 12,0 g 29%
Orientações: As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMMAE. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira. *O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto. *Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário. *O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.						



NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
Mariana Valhato CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)

JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	JUNHO 2022				
		20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira Arroz branco Feijão de caldo Omelete com abobrinha ralada	Terça-feira Arroz branco Feijão de caldo carne moída Purê de batata doce	Quarta-feira Arroz branco Feijão de caldo Farofa de banana com frango desfiado Salada de alface e tomate	Quinta-feira Sopa (macarrão, chuchu, cenoura, batata doce e frango)	
		Suco de caju	Banana		Caldo de mandioca com frango Milho cozido na espiga	
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 408,1 Kcal	CHO (g) 63,0 g 61%	PTN (g) 15,0 g 15%	LPD (g) 11,0 g 24%

Orientações:

As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.
*O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.
*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre oferecido com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9:19707

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Heriki Ferreira dos Santos CRN9:26204

Mariana Valhafi CRN9: 12376



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 10 anos)
JUNHO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022			
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos ao molho de tomate Purê de batata inglesa	Arroz branco Feijão de caldo Quibe assado com tomate	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos com inhame e cabotia Salada de alface	Arroz com pimentão Tutu de feijão Salada de couve			
		Suco de cajiú	Suco de cajiú	Suco de cajiú	Goiabada	Banana			
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	376,7 Kcal	CHO (g)	58,0 g	PTN (g)	14,0 g	LPD (g)	10,0 g
					61%		14%		25%
Orientações:									
As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena ou biscoito água e sal) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.									
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.									
* O pão francês será entregue conforme cronograma, dessa forma a escola deve adequar o cardápio (trocar a preparação do dia) de acordo com a programação de entrega previsto.									
* Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendada que façam substituições, caso necessário.									
* O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.									

Mariana
NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
Mariana Valhafi CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

