

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

MAIO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	MAIO 2022							
		02/05/2022 Segunda-feira	03/05/2022 Terça-feira	04/05/2022 Quarta-feira	05/05/2022 Quinta-feira				
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de cenoura ralada com ovo	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Escondidinho de pernil Salada de couve picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado com chuchu Purê de cabotia	papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com inhame amassado Salada de alface picadinho				
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
JANTAR	16:00h	Papinha de macarrão com tomate picadinho, abobrinha e cenoura ralados e frango desfiado	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de cenoura ralada com ovo	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Escondidinho de pernil Salada de couve picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado com chuchu amassado Purê de cabotia				
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações							
		Energia (Kcal)	513,62	CHO (g)	75	PTN (g)	21	LPD (g)	15
		Cálcio (mg)	306,4	Ferro (mg)	2,5	Retinol (mcg)	124,34	Vit. C (mg)	33,1

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.

A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação de determinados cardápio.



NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
 NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Herick Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Gabriela Pereira Teixeira
 Nutricionista
 CRN9 19.295

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
 ZONA URBANA E RURAL
 FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
MAIO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	MAIO 2022			
		09/05/2022 Segunda-feira	10/05/2022 Terça-feira	11/05/2022 Quarta-feira	12/05/2022 Quinta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
COLAÇÃO	9:00h	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Omelete de forno com chuchu ralado	Papinha de macarrão com molho bolonhesa enriquecido com cenoura e abobrinha	Papinha de galinhada Tutu de feijão Batata doce cozida amassada Salada de tomate	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Quibebe de mandioca com pernil desfiado Salada de couve picadinha
		13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado com molho de tomate Salada de alface picadinha	Papinha de macarrão com molho bolonhesa enriquecido com cenoura e abobrinha	Papinha de galinhada Tutu de feijão Batata doce cozida amassada Salada de tomate	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Quibebe de mandioca com pernil desfiado Salada de couve picadinha
JANTAR	16:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
		Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado com molho de tomate Salada de alface picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Omelete de forno com chuchu ralado	Papinha de macarrão com molho bolonhesa enriquecido com cenoura e abobrinha	Papinha de galinhada Tutu de feijão Batata doce cozida amassada Salada de tomate
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações			
		Energia (Kcal)			
		511,4			
		CHO (g)			
		75 59%			
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)	
		305,86		2,55	
		PTN (g)		Vit. C (mg)	
		21 16%		34,79	
		Retinol (mcg)			
		124,34			

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
 A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
 *Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
 *O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



Gabriela Pereira Teixeira
 Nutricionista
 CRN9 19.295

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

MAIO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	10:30h	Papinha de macarrão (macarrão, ovo cozido picado, chuchu e cenoura amassados)	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de pernil desfiado Purê de inhame com cabotia	Papinha de arroz com abobrinha ralada e frango desfiado Feijão de caldo amassado Salada de alface picadinho	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com batata e cenoura amassada Salada de tomate	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Escondidinho de frango Salada de couve picadinha	
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Escondidinho de frango Salada de couve picadinha	Papinha de macarrão (macarrão, ovo cozido picado, chuchu e cenoura amassados)	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Farofa de pernil desfiado Purê de inhame com cabotia	Papinha de arroz com abobrinha ralada e frango desfiado Feijão de caldo amassado Salada de alface picadinho	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com batata e cenoura amassada Salada de tomate	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Orientações					
		Energia (Kcal)					PTN (g)
		508,82					21
		Cálcio (mg)					17%
		304,9					Retinol (mcg)
					124,34	Vit. C (mg)	
						34,92	

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.

A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

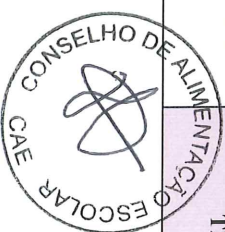
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204

Mariana Valiati CRN9: 12376

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



Gabriela Pereira Teixeira
Nutricionista

CRN9 19.295

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)

MAIO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Ovo mexido com cenoura e abobrinha raladas	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado Mandioca cozida Salada de couve picadinha	Papinha de macarrão ao molho de tomate com frango desfiado e chuchu ralado	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Batata doce assada amassada Salada de alface picadinho	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com tomate Farofinha de banana			
		LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne moída com tomate Farofinha de banana	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Ovo mexido com cenoura e abobrinha raladas	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Frango desfiado Mandioca cozida Salada de couve picadinha	Papinha de macarrão ao molho de tomate com frango desfiado e chuchu ralado	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Batata doce assada amassada Salada de alface picadinho			
		COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL							
Orientações									
		Energia (Kcal)	523,9	CHO (g)	78	PTN (g)	21	LPD (g)	15
		Calcio (mg)	305,8	Ferro (mg)	2,5	Retinol (mcg)	124,34	Vit. C (mg)	35,89

Reserve (congelado) uma porção de hortifrútis para as preparações da segunda-feira.

A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.

*Os hortifrútis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.

*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.



NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
Mariana Valiati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Gabriela Pereira Teixeira
 Nutricionista
 CRN9 19.295

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6 a 12 meses)
MAIO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	30/05/2022		31/05/2022		01/06/2022		02/06/2022		03/06/2022											
		Segunda-feira	Mamadeira	Terça-feira	Mamadeira	Quarta-feira	Mamadeira	Quinta-feira	Mamadeira	Sexta-feira	Mamadeira										
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira										
COLAÇÃO	9:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta										
ALMOÇO	10:30h	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Batata inglesa e chuchu amassados Ovo mexido	Papinha de galinhada colorida (galinhada com chuchu e cenoura ralados) Tutu de feijão	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne suína desfiada Purê de inhame Salada de couve picadinha	Papinha de galinhada colorida (galinhada com chuchu e cenoura ralados) Tutu de feijão	Papinha de macarrão a bolonhesa enriquecido com abobrinha	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Purê de cabotia Salada de alface picadinha	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Batata inglesa e chuchu amassados Ovo mexido	Papinha de galinhada colorida (galinhada com chuchu e cenoura ralados) Tutu de feijão	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne suína desfiada Purê de inhame Salada de couve picadinha	Papinha de macarrão a bolonhesa enriquecido com abobrinha										
LANCHE	13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira										
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Purê de cabotia Salada de alface picadinha	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Batata inglesa e chuchu amassados Ovo mexido	Papinha de galinhada colorida (galinhada com chuchu e cenoura ralados) Tutu de feijão	Papinha de arroz branco Feijão de caldo amassado Carne suína desfiada Purê de inhame Salada de couve picadinha	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Purê de cabotia Salada de alface picadinha	Papinha de galinhada colorida (galinhada com chuchu e cenoura ralados) Tutu de feijão	Papinha de arroz com pernil Feijão de caldo amassado Batata inglesa e chuchu amassados Ovo mexido	Papinha de galinhada colorida (galinhada com chuchu e cenoura ralados) Tutu de feijão	Papinha de macarrão a bolonhesa enriquecido com abobrinha	Papinha de macarrão a bolonhesa enriquecido com abobrinha										
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL												Energia (Kcal)		521,1		76		21		15	
												Cálcio (mg)		305,5		58%		16%		26%	
												Ferro (mg)		2,53				Retinol (mcg)		124,22	
																		Vit. C (mg)		33,7	

Orientações

Reserve (congelado) uma porção de hortifrutis para as preparações da segunda-feira.
A colação (refeição das 9h), pode ser ofertada após o almoço a critério da rotina escolar.
*Os hortifrutis estão sujeitos à mudanças nas entregas, devido a alterações climáticas e outros motivos, podendo impactar no cardápio. É recomendado que façam substituições, caso necessário.
*O ovo é um alimento fonte de proteína, rico em vitaminas e minerais. No cardápio é sempre ofertado com outros ingredientes para enriquecer a refeição e garantir a diversidade de preparações. Sendo assim, deve ser respeitado a forma de preparação determinada no cardápio.

NUTRICIONISTA RT:

Marfília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
Mariana Valiati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Gabriela Pereira Teixeira

Nutricionista
CRN9 19.295

