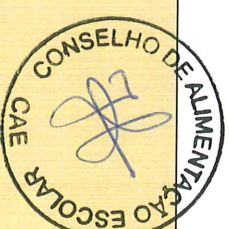


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)



FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO	HORÁRIO	07/02/2022		08/02/2022		09/02/2022		10/02/2022		11/02/2022	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Leite queimado Bolacha maisena	Vitamina de fruta Bisnaguinha	Leite queimado Bolacha maisena	Leite puro Bisnaguinha	Leite queimado Bisnaguinha	Leite puro Bisnaguinha	Leite queimado Biscoito de polvilho			
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com legumes	Galinhada Tutu de feijão Salada de cenoura com alface	Arroz branco feijão de caldo Came moída com chuchu	Arroz branco Feijão de caldo Escondidinho de frango Salada de couve					
		Suco de cajiú		Fruta							
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		422	CHO	61 g	PTN	14 g	LPD	14 g	
Orientações:				57%			13%			30%	

As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Valhafi CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
FEVEREIRO 2022



REFEIÇÃO	HORÁRIO	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Leite queimado Bolacha maisena	Leite puro Bismaguinha	Leite queimado Biscoito de polvilho	Vitamina de fruta Bismaguinha	Leite queimado Bolacha maisena
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Omelete de forno com legumes	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com cenoura Chuchu refogado	Sopa de frango com legumes	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos com legumes	Arroz com carne suína Feijão de caldo Puré de cabotiá Salada de couve
		Composição nutricional (Média Semanal)	Suco de cajiú	Fruita	CHO 62 g 57%	PTN 15 g 14%
Orientações:						
<p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314</p> <p>NUTRICIONISTAS QT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Herick Ferreira dos Santos CRN9: 26204 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707</p>						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
FEVEREIRO 2022



REFEIÇÃO	HORÁRIO	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
CAFÉ DA MANHÃ	07h:30	Segunda-feira Leite queimado Bolacha maisena	Terça-feira Vitamina de fruta Bismaguinha	Quarta-feira Leite queimado Bolacha maisena	Quinta-feira Leite puro Bismaguinha	Sexta-feira Leite queimado Biscoito de polvilho
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com cenoura Feijão de caldo Farofa de abobrinha com ovo	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com batatas Salada de alface	Arroz branco Feijão tropeiro (feijão, carne suína e ovo) Mandioca cozida	Macarrão com molho bolonhesa enriquecido com legumes	Galinhada Tutu de feijão purê de batata doce com cabotiá Salada de couve
			Suco de caju	Fruta		Fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 447	CHO 65 g 57%	PTN 15 g 13%	LPD 15 g 30%
Orientações:						
<p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314</p> <p>NUTRICIONISTAS QT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Herlê Ferreira dos Santos CRN9: 26204 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707</p>						