



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

DEZEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021
CAFÉ DA MANHÃ	07:30	Segunda-feira Leite Queimado Biscoito Maisena	Terça-feira Mingau de Maisena	Quarta-feira Suco de Caju Biscoito Maisena	Quinta-feira Vitamina de Fruta	Sexta-feira Leite Queimado Biscoito Maisena
PRINCIPAL	Manhã:10:30h Tarde: 16h	Macarrão ao molho bolonhesa Abobrinha salteada	Arroz branco Feijão de caldo Omelete com legumes Salada de repolho	Arroz com brócolis Feijão tropeiro <i>(feijão, farinha de mandioca, ovo e pernil em cubos)</i> Salada de couve com repolho	Arroz branco Feijão de caldo Frango em cubos com legumes Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de pernil com couve
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 469,5	CHO (g) 69 g 59%	PTN (g) 16g 14%	LPD (g) 14g 27%
Orientações: <p align="center">NUTRICIONISTA RT: <i>Mariana</i></p> <p>Marília Martins Santos CRN9: 7314            NUTRICIONISTAS QT:            Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295            Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590            Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P            Juliana Pereira Viana CRN9: 7483            Mariana Valiati CRN9: 12376            Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707</p>						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
DEZEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021
CAFÉ DA MANHÃ	07:30	Segunda-feira Leite Queimado Biscoito Maisena	Terça-feira Vitamina de Fruta	Quarta-feira Suco de Cajú Biscoito Maisena	Quinta-feira Mingau de Maisena	Sexta-feira Leite Queimado Biscoito Maisena
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Mexido (arroz, ovo e legumes) Feijão de caldo	Galinhada Tutu de Feijão Tomate em cubos Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho de carne bovina com cenoura	Macarrão ao alho e óleo com brócolis e pernil	Arroz branco feijão de caldo Ovos cozidos no molho de tomate Salada de couve e repolho
Orientações:						

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

**NUTRICIONISTA RT:**  
 Marlita Martins Santos CRN9: 7314  
**NUTRICIONISTAS QT:**  
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295  
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P  
 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483  
 Mariana Valiati CRN9: 12376  
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707