

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (4 a 12 meses)

DEZEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021			
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
COLAÇÃO	9:00h		Fruta amassada		Fruta amassada				
ALMOÇO	10:30h	Papinha de macarrão ao molho bolonhesa com abobrinha picada	Papinha de arroz Papinha de feijão Omelete com legumes Repolho picadinho refogado	Papinha de arroz com brócolis Papinha de feijão com pernil, ovo, farinha de mandioca e couve picadinha	Papinha de arroz Papinha de feijão Frango em desfiado com legumes picados	Papinha de arroz Papinha de feijão Farofa de pernil desfiado com couve picada			
LANCHE	13:00h	Fruta amassada	Mingau de maiseina com banana	Fruta amassada	Fruta amassada	Fruta amassada			
JANTAR	16:00h	Papinha de arroz Papinha de feijão Omelete com legumes Repolho picadinho refogado	Papinha de arroz Papinha de feijão Farofa de pernil desfiado com couve picada	Papinha de macarrão ao molho bolonhesa com abobrinha picada	Papinha de arroz com brócolis Papinha de feijão com pernil, ovo, farinha de mandioca e couve picadinha	Papinha de arroz Papinha de feijão Frango em desfiado com legumes picados			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
		513,61		80		20		13	
		Cálcio (mg)		Ferro (mg)		Retinol (mcg)		Vit. C (mg)	
		267,92		2,72		100,76		39,5	
Orientações / Observações									
<p>A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Veja as recomendações em anexo sobre consistência, restrição de uso do sal, açúcar e mel.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p style="text-align: right;"> Nutricionista RT: <i>M. Martins Santos</i> Nutricionista QT: <i>G. Pereira</i> Nutricionista QV: <i>H. Ferreira</i> Nutricionista QW: <i>J. Pereira</i> Nutricionista QX: <i>M. Viana</i> Nutricionista QY: <i>T. Siva</i> </p>									



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PM-PE
CARDÁPIO DO ENSINO INFANTIL - BERÇÁRIO E CRECHE
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4 a 12 meses)



DEZEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira Mamadeira	Terça-feira Mamadeira	Quarta-feira Mamadeira	Quinta-feira Mamadeira	Sexta-feira Mamadeira	
COLAÇÃO	9:00h		Fruta amassada		Fruta amassada		
ALMOÇO	10:30h	Mexido (arroz, ovo e legumes) Papinha de feijão	Galinhada caldeada Tutu de Feijão com tomate picadinho	Papinha de arroz Papinha de feijão Picadinho de carne bovina com cenoura	Papinha de macarrão ao alho e óleo com brócolis e pernil desfiado	Papinha de arroz Papinha de feijão Ovos cozidos no molho de tomate	
LANCHE	13:00h	Mingau de maiseira com banana	Fruta amassada	Mingau de maiseira com banana	Fruta amassada	Mingau de maiseira com banana	
JANTAR	16:00h	Papinha de macarrão ao alho e óleo com brócolis e pernil desfiado	Papinha de arroz Papinha de feijão Picadinho de carne bovina com cenoura	Papinha de arroz Papinha de feijão Ovos cozidos no molho de tomate	Galinhada caldeada Tutu de Feijão com tomate picadinho	Mexido (arroz, ovo e legumes) Papinha de feijão	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL		Energia (Kcal) 496		CHO (g) 77		LPPD (g) 13	
		Cálcio (mg) 265,6		Ferro (mg) 2,5		Vit. C (mg) 27,3	
		Orientações / Observações					

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.
Veja as recomendações em anexo sobre consistência, restrição de uso do sal, açúcar e mel.
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

NUTRICIONISTA RT:
Márcia Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Valiati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707