

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)



JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CARÉ DA MANHÃ	7h:30	Leite batido com fruta	Leite queimado com biscoito de polvilho	Leite batido com fruta	Leite queimado com biscoito tipo maisena	FÉRIADO
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Macarrão com legumes (cenoura, batata, abobrinha, couve)	Arroz com brócolis Feijão de caldo Came moída Chuchu refogado Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Pernil assado com batata Couve	Arroz branco Feijão de caldo Sufilé de abobrinha e cenoura	
Composição nutricional (Média Semanal)		398,3	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				57	15	12
Orientações:		Fruta		Fruta		Nutricionistas
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.		Fruta		Fruta		

Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283
Gabriela Pereira Teixeira CRN9 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9 7483
Mariana Valiati CRN9: 12376
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CARÉ DA MANHÃ	7h:30	Leite batido com fruta	Leite queimado com biscoito de polvilho	Leite batido com fruta	Leite queimado com biscoito tipo maisena	Leite batido com fruta
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Macarrão com feijão	Arroz branco Feijão em caldo Carne moída com cenoura e batata Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Pernil ao molho Farofa de couve	Arroz branco Feijão em caldo Omelete com cenoura e brócolis	Galinhada Tutu de feijão Vinagrete
Composição nutricional (Média Semanal)		419,7	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
				65	17	10
				62%	16%	22%
Orientações: Nutricionistas						

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283
Gabriela Pereira Teixeira CRN9 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9 7483
Mariana Valhati CRN9: 12376
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)



JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7h:30	Leite batido com fruta	Leite queimado com biscoito de polvilho	Leite batido com fruta	Leite queimado com biscoito tipo maisena	Leite batido com fruta
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com legumes Feijão em caldo	Baião de 3 com carne suína Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com abobrinha e cenoura	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída, cenoura e tomate
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 397	CHO (g) 62 63%	PTN (g) 16 16%	LPPD (g) 10 22%
Orientações: Nutricionistas						

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283
Gabriela Pereira Teixeira CRN9 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9 7483
Mariana Valhati CRN9: 12376
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9 19707