

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE

CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Arroz com brócolis Feijão de caldo Carne moída Cinchu refogado Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Pernil assado com batata Couve	Arroz branco Feijão de caldo Suflê de abobrinha e cenoura	FÉRIADO
		Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		342,25		47 g	11 g	12 g
				55%	13%	32%
Orientações:						
Nutricionistas						

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira

Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Yiana CRN9: 7483
Mariana Vallati CRN9: 12376
Marília Martins Santos CRN9: 7314
Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Macarrão com feijão	Arroz branco Feijão em caldo Carne moída com cenoura e batata Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Purê ao molho Farofa de couve	Arroz branco Feijão em caldo Omelete com cenoura e brócolis	Galinhada Tutu de feijão Vinagrete
			Sobremesa: Fruta			
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 378,66	CHO (g) 57g 60%	PTN (g) 12g 13%	LPD (g) 12g 27%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira						
Nutricionistas						
Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Marília Martins Santos CRN9: 7314 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz com legumes Feijão em caldo	Baio de 3 com carne suína Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com abobrinha e cenoura	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída, cenoura e tomate
			Sobremesa: Fruta			Sobremesa: fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 327,07	CHO (g) 45g 55%	PTN (g) 10g 13%	LPD (g) 12g 32%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. <i>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira</i>						
Nutricionistas						
Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiani CRN9: 12376 Marília Martins Santos CRN9: 7314 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707						