

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (11-15 anos) e EJA

JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Arroz com brócolis Feijão de caldo Carne moída Chuchu refogado Salada de alface e tomate	Arroz branco Feijão de caldo Pernil assado com batata Couve	Arroz branco Feijão de caldo Sufê de abobrinha e cenoura	FERIADO
		Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		422,29		62 g	15 g	13 g
				58%	14%	28%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. <i>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira</i>						
Nutricionistas						
Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Marília Martins Santos CRN9: 7314 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (11-15 anos) e EJA

JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Macarrão com feijão	Arroz branco Feijão em caldo Came moída com cenoura e batata Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Pernil ao molho Farofa de couve	Arroz branco Feijão em caldo Omelete com cenoura e brócolis	Galinhada Tutu de feijão Vinagrete
		Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta			Sobremesa: Fruta
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		476,24	75g 63%	16g 13%	12g 24%	
Orientações:						
Nutricionistas						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira						
Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Marília Martins Santos CRN9: 7314 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (11-15 anos) e EJA

JULHO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Arroz com legumes Feijão em caldo	Baião de 3 com carne suína Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com abobrinha e cenoura	Sopa de frango com legumes	Macarrão com carne moída, cenoura e tomate
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		444,06		67g 59%	15g 14%	13g 27%

Orientações:

Nutricionistas

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.  
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira

Fabiana Poli Nunes CRN9: 3283  
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483  
Mariana Valiati CRN9: 12376  
Marília Martins Santos CRN9: 7314  
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707