

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FUNDAMENTAL (11-15 anos) e EJA

OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	04/10/2021	05/10/2021	06/10/2021	07/10/2021	08/10/2021	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
		Arroz Branco Feijão de Caldo Farofa de Ovo com legumes Couve ou Repolho Refogado	Arroz com Brócolis Feijão de Caldo Ovos Mexidos com cenoura	Salada de macarrão colorida	Pão francês recheado com pernil desfiado e salada de tomate e alface picados.	Arroz Branco Feijão de caldo Hamburguer enriquecido Salada de Alface e Repolho	
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)		Sobremesa: Salada de frutas	
		462,63		74g		LPD (g)	
		63%		14%		11g	
						23%	

Orientações:

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

A entrega de pão francês será escalonada conforme cronograma disponibilizado, podendo portanto alternar as preparações nos dias 06, 07 e 08/10.

NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/p

Mariana Valiati

Nutricionista

Matricula: 30.201-5

CRN9: 12376

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FUNDAMENTAL (11-15 anos) e EJA

OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	TERÇA-FEIRA	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		RECESSO	FERIADO	Salada de macarrão colorida	Pão francês recheado com pernil desfiado e salada de tomate e alface picados.	Arroz Branco Feijão de caldo Hamburguer enriquecido Salada de Alface e Repolho
Composição nutricional (Média Semanal)		Suco de Cajú		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		Energia (Kcal)		69g	15g	12g
		442,95		62%	14%	25%

Orientações:

NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Valiati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/p

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

A entrega de pão francês será escalonada conforme cronograma disponibilizado, podendo portanto alternar as preparações nos dias 13, 14 e 15/10.

Mariana Valiati

Nutricionista
Matrícula: 30.201-5
CRN9: 12376



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FUNDAMENTAL (11-15 anos) e EJA

OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz Branco Feijão Tropicito Salada de Cenoura	Macarrão ao Molho Bolonhesa Abobrinha Picada Assada	Arroz Branco Feijão de Caldo Pernil Acebolado com Tomate Salada de Repolho	Arroz primavera com pernil desfiado Feijão de caldo	Arroz Branco Feijão de Caldo Omelete com Brócolis Salada de Alface
	Composição nutricional (Média Semanal)		Suco de Cajú Energia (Kcal) 473,19		Sobremesa: Fruta PTN (g) 18g 15%	L.P.D (g) 12g 23%

Orientações:

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/p

Mariana Valiati
 Nutricionista
 Matrícula: 30.201-5
 CRN9: 12376

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
 ZONA URBANA E RURAL
 FUNDAMENTAL (11-15 anos) e EJA

OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	25/10/2021 Segunda-feira	26/10/2021 Terça-feira	27/10/2021 Quarta-feira	28/10/2021 Quinta-feira	29/10/2021 Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz Branco Feijão de Caldo Farofa de Ovo com Abobrinha	Macarrão com legumes ao molho bechamel	Arroz Branco Feijão de Caldo Came Moída com cenoura Salada de Alface	Arroz com Pernil Tutu de Feijão Salada de Repolho e Tomate	FERIADO
		Suco de Cajú		Sobremesa: Fruta		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal) 472,28	CHO (g) 75g 63%	PTN (g) 16g 14%	LPD (g) 11g 22%	

Orientações:

NUTRICIONISTA RT:
 Marflia Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
 Mariana Valiati CRN9: 12376
 Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707
 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/p

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

Mariana Valiati

Nutricionista
 Matrícula: 30.201-5
 CRN9: 12376