

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	04/10/2021		05/10/2021		06/10/2021		07/10/2021		08/10/2021	
		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Leite Queimado Biscoito maisena		Vitamina de fruta Biscoitos maisena		Leite Queimado Bisnaguinha com manteiga		Vitamina de fruta Biscoitos maisena		Vitamina de fruta Bisnaguinha com manteiga	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16:00h	Arroz Branco Feijão de Caldo Farofa de Ovo com legumes Couve ou Repolho Refogado		Arroz com Brócolis Feijão de Caldo Ovos Mexidos com cenoura		Salada de macarrão colorida		Torta de bisnaguinha com legumes		Arroz Branco Feijão de caldo Hamburguer enriquecido Salada de Alface e Repolho	
		Suco de Cajú		Sobremesa: Fruta						Sobremesa: Salada de frutas	
Composição nutricional (Média Semanal)		456,69		Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		LPD (g)	
				57%		15g		16g		31%	
Orientações:											
<p>A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p>As escolas de ensino fundamental que receberem pão francês podem optar por servir a preparação pão francês com pernil e salada em substituição à torta de bisnaguinha.</p> <p>A entrega de pão francês será escalonada conforme cronograma disponibilizado, podendo portanto alternar as preparações nos dias 06, 07 e 08/10.</p>											



NUTRICIONISTA RT:

Márlia Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Herick Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P

Juliana Pereira Viana CRN9: 7483

Mariana Valiati CRN9: 12376

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

Nutricionista

Matrícula: 30.201-5

CRN9: 12376

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	RECESSO				
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	FERIADO				
		Salada de macarrão colorida Suco de Caixa		Vitamina de fruta Bisnaguinha com manteiga		Leite Queimado Biscoitos maisena
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		454,39		65g 57%	15g 13%	15g 31%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.						
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						
As escolas de ensino fundamental que recebem pão francês podem optar por servir a preparação pão francês com pernil e salada em substituição à torta de bisnaguinha.						
A entrega de pão francês será escalonada conforme cronograma disponibilizado, podendo portanto alternar as preparações nos dias 13, 14 e 15/10.						

NUTRICIONISTA RT:

Marilyn Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P

Juliana Pereira Viana CRN9: 7483

Mariana Valati CRN9: 12376

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

  
Mariana Valati

Nutricionista

Matrícula: 30.201-5

CRN9: 42276



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)  
OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	OUTUBRO 2021					
		18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021	
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira Suco de caju Biscoito maisena	Terça-feira Vitamina de fruta Biscoitos maisena	Quarta-feira Leite Queimado Bisnaguinha com manteiga	Quinta-feira Vitamina de fruta Biscoitos maisena	Sexta-feira Vitamina de fruta Bisnaguinha com manteiga	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz Branco Feijão Tropeiro Salada de Cenoura	Macarrão ao Molho Bolonhesa Abobrinha Picada Assada	Arroz Branco Feijão de Caldo Pernil Acebolado com Tomate Salada de Repolho	Arroz primavera com pernil Feijão de caldo	Arroz Branco Feijão de Caldo Omelete com Brócolis Salada de Alface	
			Suco de Caju		Sobremesa: Fruta		
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 472,79	CHO (g) 70g 59%	PTN (g) 16g 13,00%	LPD (g) 15g 28%	

## Orientações:

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

NUTRICIONISTA RT:  
Marília Martins Santos CRN9: 7314  
NUTRICIONISTAS OT:  
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295  
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590  
Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P  
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483  
Mariana Valiati CRN9: 12376  
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

*Mariana Valiati*  
Mariana Valiati

Nutricionista

Matricula: 30.201-5

CRN9: 12376

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE  
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL  
ZONA URBANA E RURAL  
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	25/10/2021	26/10/2021	27/10/2021	28/10/2021	29/10/2021
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira Suco de caju Biscoito maisena	Terça-feira Leite Queimado Biscoitos maisena	Quarta-feira Vitamina de fruta Bisnaguinha com manteiga	Quinta-feira Vitamina de fruta Biscoitos maisena	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz Branco Feijão de Caldo Farofa de Ovo com Abobrinha	Macarrão com legumes ao molho bechamel	Arroz Branco Feijão de Caldo Carne Moída com cenoura Salada de alface	Arroz com Pênil Tutu de Feijão Salada de Repolho e Tomate	
		Suco de Caju		Sobremesa: Fruta		
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 444,95	CHO (g) 74g 67%	PTN (g) 15g 14,00%	LPD (g) 10g 19%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						
NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314 NUTRICIONISTAS QT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707						



**Mariana Valiati**

Nutricionista

Matrícula: 30.201-5

CRN9: 12376