

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)
NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	NOVEMBRO 2021							
		08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021				
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Segunda-feira Vitamina de frutas Biscoitos de polvilho	Terça-feira Suco de caju Bisnaguinha com manteiga	Quarta-feira Leite queimado Bolacha de maizena	Quinta-feira Vitamina de frutas Bisnaguinha com manteiga				
		Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com legumes	Baião de três (carne moída, arroz, feijão) Salada de repolho com tomate	Arroz branco Tutu Carne suína em cubos com legumes	Arroz branco Feijão de caldo Omelete ao forno com abobrinha e tomate				
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h				Sobremesa: Fruta				
		Composição nutricional (Média Semanal)							
		Energia (Kcal)	465,8	CHO (g)	69g	PTN (g)	14g	LPD (g)	15g
					59%		12%		29%
Orientações:									
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.									
NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314 NUTRICIONISTAS QT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Herlki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valiati CRN9: 12376 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707									



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	15/11/2021			16/11/2021			17/11/2021			18/11/2021			19/11/2021		
		Segunda-feira			Terça-feira			Quarta-feira			Quinta-feira			Sexta-feira		
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	FERIADO			Leite queimado Bolacha de maizena			Vitamina de fruta Bisnaguinha com manteiga			Leite queimado Biscoito de Polvilho			Vitamina de fruta Bisnaguinha com manteiga		
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h				Arroz nutritivo (arroz, ovo, legumes picados) Feijão de caldo			Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com legumes			Arroz branco Feijão tropeiro (pernil, ovo, feijão farinha) Salada de alface com repolho			Macarrão com molho bolonhesa enriquecido (carne moída, tomate, cenoura)		
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)			CHO (g)			PTN (g)			LPD (g)					
		400			60g			13g			12g					
		60%			60%			13%			27%					
Orientações:																
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.																
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.																

NUTRICIONISTA RT:
 Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
 Herick Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P
 Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
 Mariana Valhati CRN9: 12376
 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Leite queimado Bolacha de maisena	Suco de caju Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de fruta Biscoitos de polvilho	Leite queimado Bisnaguinha com manteiga	Vitamina de fruta Biscoitos de polvilho
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com legumes Feijão de caldo Ovo mexido Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída Legumes assados	Sopa de macarrão, feijão e pernil	Arroz ao forno (arroz, carne moída, legumes picados) Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Pernil com legumes Salada de folhas picadas
						Sobrema: Fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 440,6	CHO (g) 63g 57%	PTN (g) 15 g 13%	LPD (g) 14 g 29%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.						
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						

M. Santos
NUTRICIONISTA RT:

Marília Martins Santos CRN9: 7314

NUTRICIONISTAS QT:

Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295

Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590

Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P

Juliana Pereira Viana CRN9: 7483

Mariana Valiati CRN9: 12376

Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (4-5 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	29/11/2021		30/11/2021		01/12/2021		02/12/2021		03/12/2021	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira					
CAFÉ DA MANHÃ	7:30h	Vitamina de frutas Biscoitos de polvilho	Suco de caju Bisnaguinha com manteiga	Leite queimado Bolacha de maizena	Suco de caju Bisnaguinha com manteiga	Leite queimado Bolacha de maizena					
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com tomate e abobrinha	Macarrão com almondega enriquecida	Arroz com cenoura Feijão de caldo Pernil em cubos com tomate Salada de repolho com alface	Arroz branco Tutu Carne moída com legumes Salada de couve com tomate	Sopa de legumes com macarrão	Sobremesa: Fruta				
		Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
		441,59	66g	14g	14g						
			59%	13%	27%						
Orientações:											
<p>A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p> <p style="text-align: right;"> NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314 NUTRICIONISTAS OT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valati CRN9: 12376 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707 </p>											