

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIALZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	08/11/2021		09/11/2021		10/11/2021		11/11/2021		12/11/2021	
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com legumes	Baão de três (carne moída, arroz, feijão) Salada de repolho com tomate	Arroz branco Tutu Carne suína em cubos com legumes	Arroz branco Feijão de caldo Omelete ao forno com abobrinha e tomate	Arroz com pernil e cenoura ralada Feijão de caldo Salada de folhas					
		Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
		356,7	57	13	9						
			63%	14%	22%						
Orientações:											
<p>A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.</p> <p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p>											
<p><i>Julventes</i></p> <p>NUTRICIONISTA RT: Marília Martins Santos CRN9: 7314</p> <p>NUTRICIONISTAS QT: Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Hericki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valhati CRN9: 12376 Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707</p>											



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	NOVEMBRO 2021		
		15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terca-feira	Quarta-feira
		Arroz nutritivo (arroz, ovo, legumes picados) Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com legumes	Arroz branco Feijão tropeiro (feijão, farinha, pernil e ovo) Salada de alface com repolho
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)
		338,7	52	13
Orientações:			61%	15%
<p>A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.</p> <p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p>				

M. Santos
NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Ronseca CRN9: 1590
Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Valiati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIALZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz com legumes Feijão de caldo Ovo mexido Salada de repolho	Arroz branco Feijão de caldo Carne moída Legumes assados	Sopa de macarrão, feijão pernil	Arroz ao forno (arroz, carne moída, legumes picados) Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Pernil com legumes Salada de folhas picadas
						Sobrepressa: fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 333,05	CHO (g) 50 60%	PTN (g) 13 16%	LPD (g) 9 24%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE / PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
 CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL

ZONA URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	NOVEMBRO 2021				
		29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
		Arroz branco Feijão de caldo Farofa de ovo com tomate e abobrinha	Macarrão com almondega enriquecida	Arroz com cenoura Feijão de caldo Pernil em cubos com tomate Salada de repolho com alface	Arroz branco Tutu de feijão Carne moída com legumes Salada de couve com tomate	Sopa de legumes com macarrão
		Composição nutricional (Média Semanal)				
		Energia (Kcal)		336,33		
		CHO (g)		51		
		PTN (g)		12		
LPD (g)		9				
Sobremesa: Fruta		15%		24%		
Orientações:						
<p>A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.</p> <p>As escolas que necessitarem do lanche complementar (leite e biscoito maisena) para oferecer aos alunos em situação de vulnerabilidade deverão avisar o PMAE.</p> <p>Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.</p>						
<p align="right"> NUTRICIONISTA RT: <i>M. Santos</i> Mariana Santos Nutricionista RT: 7314 Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295 Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590 Heriki Ferreira dos Santos CRN9: 26204/P Juliana Pereira Viana CRN9: 7483 Mariana Valhãti CRN9: 12376 Thaís Mariana Siva Mendonça CRN9: 19707 </p>						