

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

AGOSTO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	02/08/2021	03/08/2021	04/08/2021	05/08/2021	06/08/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Mexido (arroz com vegetais variados e ovo) Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de inhame com carne suína Salada de couve com tomate	Macarão com brócolis, alho e frango desfiado	Arroz branco Feijão de caldo Refogado de chuchu com ovo Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho bovino com batata, cenoura e abobrinha
		Sobremesa: fruta				Sobremesa: fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 347 Kcal	CHO (g) 52g 60%	PTN (g) 12g 14%	LPD (g) 10g 27%
Orientações:						

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores), impactando na composição do cardápio. Devido ao sistema híbrido de ensino, com a alternância semanal dos alunos para o ensino presencial, o cardápio foi planejado para que as turmas A e B sejam contempladas com as mesmas preparações.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

Albuquerque
NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS QT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Vallati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

AGOSTO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	09/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Mexido (arroz com vegetais variados e ovo) Feijão de caldo	Arroz branco Feijão de caldo Quibebe de inhame com carne suína Salada de couve com tomate	Macarrão com brócolis, alho e frango desfiado	Arroz branco Feijão de caldo Salada de chuchu com ovo Salada de alface	Arroz branco Feijão de caldo Picadinho bovino com batata, cenoura e abobrinha
		Sobremesa: fruta				Sobremesa: fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 347 Kcal	CHO (g) 52g 60%	PTN (g) 12g 14%	LPD (g) 10g 27%
Orientações:						

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Devido ao sistema híbrido de ensino, com a alternância semanal dos alunos para o ensino presencial, o cardápio foi planejado para que as turmas A e B sejam contempladas com as mesmas preparações.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

Alfonso
NUTRICIONISTA RT:
Marilyn Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS OT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Valiati CRN9: 12376
Thais Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG						
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE						
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL						
ZONA URBANA E RURAL						
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)						
AGOSTO 2021						
REFEIÇÃO	HORÁRIO	16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz Branco Salada de feijão (Feijão, brócolis, cenoura, chuchu e ovo)	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de pernil com legumes	Macarrão ao molho com carne bovina picadinha Salada de alface e cenoura	Galinhada Tutu de Feijão Salada de tomate	Arroz branco Feijão de caldo Purê de inhame Omelete de abobrinha
		Sobremesa: fruta				Sobremesa: fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 359,15	CHO (g) 51g 56%	PTN (g) 13g 14%	LPD (g) 11g 30%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio.						
Devido ao sistema híbrido de ensino, com a alternância semanal dos alunos para o ensino presencial, o cardápio foi planejado para que as turmas A e B sejam contempladas com as mesmas preparações.						
Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

AGOSTO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Arroz Branco Salada de feijão (Feijão, brócolis, cenoura, chuchu e ovo)	Arroz branco Feijão de caldo Farofa de pernil com legumes	Macarrão ao molho com carne bovina picadinha Salada de alface e cenoura	Galinhada Tutu de Feijão Salada de tomate	Arroz branco Feijão de caldo Purê de inhame Omelete de abobrinha
		Sobremesa: fruta				Sobremesa: fruta
Composição nutricional (Média Semanal)			Energia (Kcal) 359,15	CHO (g) 51g 56%	PTN (g) 13g 14%	LPD (g) 11g 30%
Orientações:						
A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Devido ao sistema híbrido de ensino, com a alternância semanal dos alunos para o ensino presencial, o cardápio foi planejado para que as turmas A e B sejam contempladas com as mesmas preparações. Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE UBERLÂNDIA-MG
PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PMAE
CARDÁPIO DO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA (6-10 anos)

AGOSTO 2021

REFEIÇÃO	HORÁRIO	30/08/2021	31/08/2021	01/09/2021	02/09/2021	03/09/2021
PRINCIPAL	Manhã: 10:30h Tarde: 16h	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		RECESSO	FERIADO	Arroz com brócolis e cenoura Feijão de caldo Frango em cubos ao molho de extrato	Sopa de legumes com carne bovina	Arroz branco Feijão de caldo Cubos de carne suína com legumes
Composição nutricional (Média Semanal)		Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		366,35		53g	12g	12g
				57%	13%	30%

Orientações:

A pandemia de Covid-19 trouxe situações imprevisíveis na execução dos contratos (realinhamento de preços e dificuldades na entrega pelos fornecedores) impactando na composição do cardápio. Devido ao sistema híbrido de ensino, com a alternância semanal dos alunos para o ensino presencial, o cardápio foi planejado para que as turmas A e B sejam contempladas com as mesmas preparações.

Reserve uma porção de legumes para as refeições da próxima segunda-feira.

Albuquerque
NUTRICIONISTA RT:
Marília Martins Santos CRN9: 7314
NUTRICIONISTAS OT:
Gabriela Pereira Teixeira CRN9: 19295
Geise de Castro Fonseca CRN9: 1590
Juliana Pereira Viana CRN9: 7483
Mariana Vallati CRN9: 12376
Thaís Mariana Silva Mendonça CRN9: 19707