

RECOMENDAÇÕES PARA PREVENÇÃO EM CONDOMÍNIOS E CONGÊNERES

O QUE SÃO CORONAVÍRUS? Os coronavírus (COVID-19) são uma grande família viral, conhecidos desde os anos 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais. Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Alguns coronavírus podem causar doenças respiratórias graves. Em janeiro de 2020 a Organização Mundial da Saúde foi notificada sobre uma doença transmitida pelo Novo Coronavírus (COVID-19) na China, atingindo um número significativo de pessoas, causando desde leves infecções respiratórias até casos mais graves.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO? Em humanos a transmissão ocorre de pessoa-a-pessoa, ou seja, o coronavírus pode ser transmitido principalmente pelas gotículas respiratórias, por tosses e espirros, assim como pelo contato com as mãos contaminadas com secreções respiratórias que contenham vírus.

QUAIS AÇÕES DEVEMOS ADOTAR NESTE MOMENTO DE ALERTA GLOBAL? Neste momento de alerta global, a melhor estratégia para lidar com este assunto é contribuir para sua prevenção e compartilhar informações confiáveis e de qualidade com todos vizinhos. Além disso, é fundamental que medidas básicas de prevenção sejam adotadas por todos, promovendo assim um ambiente saudável.

QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS PARA O CONDOMÍNIO

1. INFORMAÇÃO:

- ✓ Fixar cartazes com informações referentes às formas de contágio pelo vírus COVID2019 nos murais, elevadores e outros.
- ✓ Envio de circulares com medidas de prevenção por e-mail, aplicativo e/ou redes sociais que poderão ser atualizadas a qualquer momento em virtude das necessidades e determinações das autoridades públicas.

2. HIGIENIZAÇÃO:

- ✓ Recomenda-se a instalação de dispensadores com álcool gel 70° em pontos estratégicos do condomínio (portões e portas de acesso e elevadores se houver)
- ✓ Reforço na higienização das cabines dos elevadores e pontos de contatos dos moradores (Barras de proteção, maçanetas e outros).
- ✓ Manter higienizados os andares, com uso de água e sabão e se possível água sanitária.
- ✓ Manter os ambientes como hall, recepções, administração e portaria ventilados, janelas e cortinas abertas.

3. ÁREAS COMUNS

- ✓ Suspensão do uso de bebedouros coletivos.
- ✓ Suspensão do uso das áreas comuns.
- ✓ Não realizar aglomerações.

4. ELEVADORES:

- ✓ Se possível, definir um elevador para o uso exclusivo de moradores, sintomáticos, profissionais de saúde e pacientes em alta de hospital;
- ✓ Se possível programar os elevadores para permanecerem de portas abertas ao pararem;
- ✓ Evitar o uso de elevador com mais de dois moradores.

5. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO:

- ✓ Recomenda-se não passear com o pet do lado de fora do condomínio, utilize a área de estacionamento, jardim ou outros, temporariamente.
- ✓ Higienizar com água e sabão as patas do animal ao entrar na casa ou apartamento, ele pode trazer o vírus para o interior.
- ✓ Disponibilizar na entrada dos blocos borrifadores com solução higienizadora (1 litro de água e 10 ml – 1 colher de sopa- de água sanitária) e papel toalha para higienizar as patas.
- ✓ Recomenda-se não dormir com o animal na mesma cama, caso ocorra troque os lençóis com frequência.
- ✓ Não deixar o animal lambe você.
- ✓ Lavar as mãos antes e depois do contato com o pet.

6. DELIVERY E ENTREGAS

- ✓ A retirada e pagamento dos produtos, deverá ser realizado do lado de fora do condomínio.
- ✓ Restringir a entrada de entregadores.
- ✓ Realizar higienização das mãos com álcool 70%, após receber a encomenda.
- ✓ O pagamento deve ser preferencialmente antecipado, mas caso precise realiza-lo no local, realize as medidas de higienização imediatamente após.
- ✓ A embalagem externa deve ser higienizada e descartada após o transporte até a unidade do morador.

7. COLETA DE RESÍDUOS (LIXO)

- ✓ Os resíduos produzidos pelo paciente em isolamento no domicílio e por quem lhe prestar assistência, caso suspeito ou confirmado de infecção por COVID -19 devem ser:
- ✓ Separado, colocado em sacos de lixo resistente e descartáveis;
- ✓ Fechados com lacre ou nó quando o saco tiver até 2/3 (dois terços) de capacidade;
- ✓ Introduzido o saco em outro saco limpo, resistente e descartáveis, de modo que os resíduos fiquem acondicionados em sacos duplos;
- ✓ Fechado e identificado, de modo a não causar problemas para o trabalhador da coleta e nem o meio ambiente.
- ✓ Encaminhado normalmente para a coleta de resíduos urbanos.
- ✓ Continue separando o lixo seco (reciclável) e lixo úmido (orgânico) e deposite adequadamente em seus respectivos lugares.
- ✓ Lixo reciclável, antes de colocar na lixeira diminua o volume (caixas feche e dobre), latas e garrafas pet amasse.
- ✓ Não deixar lixo nas portas, escadas, andares e vias para evitar contaminação. Obs.: Lembre-se que o serviço de coleta poderá sofrer alterações durante o período de emergência pública.

OUTRAS RECOMENDAÇÕES

- ✓ Não realizar aglomerações
- ✓ Não realizar visitas aos seus vizinhos.
- ✓ Se precisar sair, vá sozinho e lembre-se dos cuidados de higiene.
- ✓ Utilize máscara de pano ao sair de casa.

8. VISITANTES

- ✓ Recomenda-se a suspensão da entrada de visitantes e prestadores de serviço com exceção das situações de urgências.

QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS MEDIDAS PREVENTIVAS NAS UNIDADES INDIVIDUAIS

- ✓ Manter os ambientes ventilados.
- ✓ Ao chegar da rua, retirar os sapatos na porta e tomar banho antes de qualquer contato com os demais moradores.
- ✓ Orientar a todos para a fricção das mãos com álcool 70% e lavagem das mãos com frequência, usando água e sabão, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições. Orientar e incentivar todos para o uso da etiqueta respiratória:
- ✓ Utilizar lenço descartável para higiene nasal
- ✓ Cobrir o nariz e a boca com lenços/papéis descartáveis quando tossir ou espirrar
- ✓ O lenço utilizado deve ser descartado
- ✓ Caso não haja lenço ou toalha de papel disponível, ao espirrar ou tossir é preferível cobrir o nariz e a boca com a manga da camisa “espirrar no cotovelo” do que fazê-lo com as mãos, por meio das quais os vírus são facilmente transferidos para outras pessoas ou para o ambiente (telefones, maçanetas, computadores, etc.)
- ✓ Intensificar a higienização dos ambientes, incluindo maçanetas, porta, computadores, e objetos de uso coletivo com a família, esposo etc.
- ✓ Manter limpos os componentes do sistema de climatização (bandejas, umidificadores, ventiladores) de forma a evitar a difusão ou multiplicação de agentes nocivos à saúde humana e manter a qualidade interna do ar.

ATENÇÃO! COMUNICAR A ADMINISTRAÇÃO OS CASOS SUSPEITOS

- ✓ Suspeitos de coronavírus (Febre, tosse e/ou sintomas respiratórios) devem procurar atendimento em consultórios e ambulatórios da rede pública ou privada/convênios e passar por consulta médica para avaliação, definição de diagnóstico provável e encaminhamentos das medidas necessárias.

ESSAS MEDIDAS PREVENTIVAS SÃO MUITO IMPORTANTES PARA REDUZIR A TRANSMISSÃO DO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) ASSIM COMO DE OUTROS MICRORGANISMOS DE TRANSMISSÃO RESPIRATÓRIA OU POR CONTATO EM CONDOMÍNIOS.