

Apoio:



CONASS

Conselho Nacional de Secretários de Saúde

CUIDADO REDOBRADO EM TEMPOS DE COVID-19.

Orientações para os idosos
residentes e para os
trabalhadores de ILPI.

UBERLÂNDIA CONTRA O
CORONAVÍRUS

PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA
VOCÊ PODE CONTAR COM A GENTE

UBERLÂNDIA CONTRA O CORONAVÍRUS

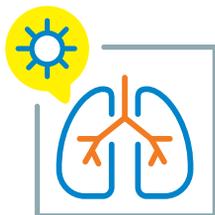
Nessa cartilha você encontra orientações destinadas aos profissionais de ILPI (Instituições de Longa Permanência para Idosos), com medidas de proteção e prevenção à Covid-19.

A cartilha segue as recomendações do Ministério da Saúde, da Anvisa e da OMS e tem por objetivo evitar a disseminação da doença, com informações importantes para o bom funcionamento das instituições e o bem-estar dos idosos, visando também a saúde e a proteção dos cuidadores e demais funcionários.

**COMITÊ MUNICIPAL DE
ENFRENTAMENTO A
COVID-19**

PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA
VOCÊ PODE CONTAR COM A GENTE

SOBRE O CORONAVÍRUS



O coronavírus causa doença respiratória de gravidade variável, do resfriado comum à pneumonia e até à morte. O SARS-CoV-2 é o vírus que causa a doença COVID-19.



O vírus é transmitido por gotículas de saliva ao atingir as mucosas dos olhos, nariz e boca, até atingir as vias respiratórias.



As gotículas permanecem nas superfícies e no ar, por isso a importância de ambientes arejados e da higienização constante de superfícies e das mãos.

SINTOMAS.

Os sintomas podem aparecer de 2 a 14 dias após a exposição ao vírus.



Febre acima de 37 graus



Sensação de cansaço



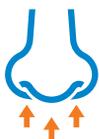
Tosse



Dor de cabeça



Dor no corpo



Redução ou perda do olfato e do paladar



Falta de ar e dificuldade para respirar

NOS IDOSOS FRÁGEIS RESIDENTES EM ILPI.

É frequente a presença de outros sintomas da doença, como:



Confusão
mental



Piora rápida do
estado geral



Sintomas gastrointestinais,
como náuseas, vômitos
e diarreia

IMPORTANTE:

Os idosos frágeis podem não apresentar febre.

SOBRE OS IDOSOS RESIDENTES EM ILPI.

São mais dependentes e necessitam de cuidados profissionais para as atividades do cotidiano.

Apresentam maior risco de contaminação pelo coronavírus e também maior risco de evolução desfavorável, incluindo o óbito. Devemos, portanto, estimular a realização de várias medidas preventivas e de controle da COVID-19 em ILPI.





IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS.

Orientar a pessoa idosa a lavar bem as mãos com água e sabão sempre que usar o banheiro e antes de se alimentar. Em casos de maior dependência, o próprio cuidador deve auxiliar o idoso na higienização, usando luvas e máscara todo o tempo.

BEBER ÁGUA É ESSENCIAL.

Assim com as crianças, os idosos frequentemente se esquecem de beber água e se desidratam rapidamente. Oferecer água várias vezes durante o dia é uma medida importante para a manutenção da saúde e prevenção a doenças, até a ingestão de 2 litros de água.



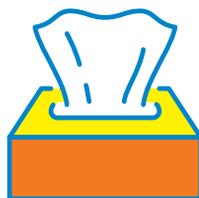
REDOBRAR OS CUIDADOS COM A HIGIENE DO AMBIENTE.



Desinfetar banheiros pelo menos 2 vezes ao dia, além de limpeza constante de bancadas, corrimão e maçaneta, além de equipamentos (estetoscópios, termômetros etc).



Atenção com a higienização de pratos, copos e talheres utilizados pelos residentes. Dar preferência a toalhas descartáveis em vez de tecido para secar as mãos.



OUTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS RECOMENDADAS:

- ✓ Proibição da circulação do idoso na recepção da ILPI.
- ✓ Manter a ventilação natural e diminuir o uso de condicionadores de ar ao estritamente necessário.
- ✓ Higienização de todas as mercadorias e doações recebidas pela ILPI.

A desinfecção de todas as áreas descritas deve ser realizada logo após a limpeza com água e sabão/ detergente neutro e pode ser feita com produtos à base de cloro, como o hipoclorito de sódio, álcool líquido a 70% ou outro desinfetante.



PARA OS PROFISSIONAIS DE ILPI.



NA ILPI

Todo os trabalhadores de ILPI devem ficar atentos aos sintomas da COVID-19 para evitar a contaminação dos idosos.

O trabalhador com qualquer sintoma gripal, mesmo que leve, deve comunicar diretamente à coordenação da ILPI e deve ser afastado de suas funções até confirmação ou não da doença.

Medir e registrar a temperatura de todos que entram na casa, além de aplicar um questionário de saúde para verificar a presença de sintomas gripais.

- ✓ Troque roupas e sapatos ao chegar na ILPI, antes de iniciar as atividades. O uso de roupas e calçados deve ser para uso exclusivo na instituição.
- ✓ Lave as mãos com água e sabão ou álcool gel a 70% ao entrar na ILPI.
- ✓ Use luvas e máscaras no contato com os residentes e com os dormitórios dos idosos. Descarte as luvas e troque as máscaras com frequência.



NA RUA E NO TRANSPORTE PÚBLICO

Use máscara descartável no transporte público ou no caminho até a ILPI. Coloque a máscara num recipiente plástico e descarte no lixo antes de entrar. Se usar de tecido, guarde em um recipiente e use máscara limpa na ILPI.



EM CASA

- ✓ Nunca use a roupa da rua ou do trabalho em casa. Tire e coloque imediatamente para lavar.
- ✓ Tire o calçado antes de entrar em casa.
- ✓ Dê preferência para toalhas descartáveis em vez de toalhas de tecido para enxugar as mãos.
- ✓ Evite compartilhar copos ou talheres.

OBSERVAÇÃO: Cuidadores e demais profissionais que tenham contato, fora da instituição, com pessoas com sintomas de infecções respiratórias ou COVID-19, não devem entrar na ILPI.

AFASTAMENTO DE FUNCIONÁRIOS COM COVID-19

É fundamental o afastamento de qualquer trabalhador de ILPI com sintomas gripais sugestivos da COVID-19, mesmo antes da confirmação diagnóstica.

Além do afastamento do trabalhador da ILPI, é indispensável a realização do teste diagnóstico da COVID-19 para confirmação da presença do vírus.

Na presença de confirmação da COVID-19 no trabalhador, está indicado o rastreamento laboratorial de todos os trabalhadores e idosos residentes na ILPI.

Neste período da pandemia, deve-se evitar qualquer contato físico desnecessário com o idoso, como beijos, abraços e aperto de mão.

Os trabalhadores que têm contato direto com o idoso devem utilizar máscaras cirúrgicas.



USO DE MÁSCARAS E CELULARES

Todos os profissionais de ILPI devem ser orientados sobre como usar, remover e descartar a máscara, reforçando a necessidade de higienizar as mãos antes e após o seu uso.



Além disso, alertar para que evitem o uso de celular durante o trabalho, por ser objeto altamente contaminado.



VACINAÇÃO CONTRA GRIPE

Todos os idosos residentes em ILPI devem ter a vacinação anti-influenza e a anti-pneumocócica em dia.

A vacinação reduz o risco de infecções respiratórias agudas, internações por pneumonia e óbito.

O cartão de vacinação deve ser checado rotineiramente para avaliar se todas as vacinas indicadas para o idoso estão em dia.

Idosos com sintomas gripais compatíveis com a COVID-19 devem acompanhados rigorosamente. O risco de agravamento rápido do desconforto respiratório e outras complicações é elevado.

Outra preocupação é a contaminação dos outros residentes e trabalhadores da ILPI.

É importante a adoção de medidas rígidas de isolamento do idoso, preferencialmente em outro local.

A transferência para uma unidade de saúde pode estar indicada nos casos de maior gravidade ou quando o isolamento rigoroso não possa ser realizado na ILPI.



CUIDADOS ESPECIAIS

- ✓ Reduzir o tempo de permanência dos idosos nas áreas comuns da instituição para evitar aglomeração.
- ✓ Servir as refeições de preferência nos quartos.
- ✓ Isolar pacientes com sintomas de gripe e comunicar o responsável pelo idoso.
- ✓ Acompanhar os sintomas e a evolução. Entrar em contato imediato com a Unidade de Saúde caso tenha febre, tosse e dificuldade para respirar.

CUIDADOS ESPECIAIS

- ✓ Os idosos com infecções respiratórias devem usar máscaras cirúrgicas.
- ✓ Disponibilizar álcool em gel 70% em pontos estratégicos da instituição.
- ✓ Utilização de lenços descartáveis para quem estiver espirrando ou com coriza.
- ✓ Uso de lixeira com acionamento no pedal.
- ✓ Uso de EPIs no descarte de lixo dos residentes.

SOBRE O USO DE MÁSCARAS EM ILPI.

Está recomendado o uso de máscaras caseiras para os idosos residentes em ILPI e funcionários que não têm contato direto com o idoso.



O USO DE MÁSCARAS DEVE SER EVITADO NOS SEGUINTE IDOSOS:

- ✓ Idosos acamados ou inconscientes.
- ✓ Idosos em uso de cateter nasal ou sonda nasogástrica e nasoentérica.
- ✓ Idosos com doença neuropsiquiátrica não controlada, pelo risco de agravamento da agitação psicomotora.
- ✓ Idosos com doença respiratória ou cardíaca limitante, com queixa de dispneia.

POSSÍVEIS PROBLEMAS COM O USO DA MÁSCARA

- ✓ Reações alérgicas, calor e aumento da umidade, que podem causar irritação local.
- ✓ Lesão por pressão no pavilhão auditivo, com risco de feridas locais.

- ✓ Risco de autocontaminação pelo toque na máscara ou reutilização inadequada.
- ✓ É obrigatório a higienização das mãos, antes e depois de toda manipulação da máscara, para ajuste ou reposicionamento com o objetivo de reduzir o desconforto.

QUANDO USAR A MÁSCARA EM ILPI

- ✓ O uso de máscara pelos idosos em ILPI deverá ocorrer nos ambientes coletivos e durante as atividades terapêuticas, como fisioterapia, terapia ocupacional, psicologia, por exemplo.
- ✓ O uso só é recomendado quando o idoso estiver em contato com outra pessoa.
- ✓ Recomendamos que o idoso não transporte a máscara durante sua permanência no refeitório da ILPI.

- ✔ A ILPI deverá garantir o distanciamento social durante as refeições coletivas, através de rodízio de horários de refeição para evitar aglomerações de idosos, distância entre as cadeiras mínima de 2 metros e utilização individual de talheres, copos e pratos.
- ✔ Não é necessário o uso de máscara enquanto o idoso estiver sozinho no seu quarto.





**ASSISTA À
VIDEOAULA
SOBRE A
COVID-19
NAS ILPI**

UBERLÂNDIA CONTRA O CORONAVÍRUS

**COMITÊ MUNICIPAL DE
ENFRENTAMENTO A
COVID-19**

PREFEITURA DE
UBERLÂNDIA
VOCÊ PODE CONTAR COM A GENTE

Apoio:



CONASS

Conselho Nacional de Secretários de Saúde